

讀者 Q&A

問題： 我的鄰居前陣子說他時常頭暈，去醫院做了很多檢查，最後說是心臟方面的問題，要開刀換瓣膜，但我看電視說，瓣膜也可以用導管的方式去換，就像打針一樣，這樣就不用真的開刀了。請問是否真的有這種技術呢？是要掛號心臟內科嗎？或是心臟外科呢？

回覆： 目前心導管技術可進行主動脈瓣膜置換，以及心臟二尖瓣膜修補，但仍需視病人情況而定，並非所有病人都適用；目前心臟瓣膜的置換，仍以外科手術為主。如有需要，請至門診由醫師詳細診療評估，建議可掛診心臟內科或心臟外科。

問題： 請問維生素 D 每天要補充多少呢？我家這邊藥房的藥師要我一天吃兩粒，但我很不喜歡吞藥丸，只吃一粒可以嗎？

回覆： 照衛生福利部國民健康署「國人膳食營養素參考攝取量」及其說明，成年人的維生素 D 每日建議攝取量為 400-600IU（依年齡及骨骼健康狀況不一），上限攝取量為 2000IU。提醒您，在使用營養補充品時，應先檢視包裝說明，因各廠牌製造的劑量不一，建議您依照說明指示服用，或攜帶完整包裝至原購買藥房諮詢藥師。

健康教育中心

NTUHF