

## 【雲林快訊】超顯微淋巴重建手術積極治療腫瘤術後水腫 臺大醫院雲林分院成果獲國際肯定

人體的淋巴系統遍布全身，當循環功能失調時，淋巴液無法順利回流，就會造成水腫。臨床上常見的病因包括癌症、傷口感染等，例如女性乳癌患者因手術造成上半身淋巴組織受損，或婦癌手術讓骨盆腔周圍淋巴組織遭受破壞，這些情況都會導致局部水腫。

臺大醫院雲林分院整形外科林穎聖醫師表示，目前導致淋巴水腫最常見的原因有乳癌治療後造成的上肢淋巴水腫，還有婦癌治療後造成的下肢淋巴水腫。過往治療方法只有復健和穿著彈性衣，不過復健費時，彈性衣則由於臺灣天氣濕熱，病患大多無法久穿。最近幾年開始有使用顯微手術治療淋巴水腫。其中有一個做法是在顯微鏡下將淋巴管吻合至靜脈，讓阻塞不通的淋巴液可以藉由暢通的靜脈回流，減少肢體的腫脹。

黃瑞仁院長表示，林穎聖醫師於臺大醫學系畢業後前往美國約翰霍普金斯大學攻取公共衛生領域之碩士，亦前往日本東京大學形成外科研修，專長為頭頸部重建與淋巴水腫治療，2017 年從日本習得「超顯微淋巴重建手術」歸國後，看到一則新聞報導，屏東縣有個象腿病患，雙腿比一般正常人腫脹好幾倍，更因為長期臥床而失去求生意志。得知這樣的情形後，林醫師主動向院方爭取前往屏東探視並收治，收治林先生後，院內即刻啟動團隊醫療模式，患者術後也能行走宛如重生，林醫師不僅醫術高超，也展現醫者對病患無私的關懷。

臺大醫院雲林分院於四年前開始進行這項手術，並引進放大倍率最高的手術顯微鏡以提高手術精確度。目前已經實行五十多例，有八成病患可以獲得改善，相關成果也陸續發表在國際期刊上。有一篇病例報告在 *Plastic and Reconstructive Surgery Global Open* 接受，另外兩篇原著論文分別在 *Plastic and Reconstructive Surgery* 和 *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorder* 所接受。

臺大醫院雲林分院整形外科林穎聖醫師建議，如病患發現有肢體腫脹的情況，檢查後確定是因為淋巴阻塞問題所造成的話，應儘早接受全面性的治療包括傳統的按摩復健，穿著彈性衣褲等，還有目前先進的顯微淋巴重建手術。

黃瑞仁院長表示，這些精細的手術方式，不但需要昂貴的顯微鏡設備，更重要的是這個領域的專業醫師並不多。此外，術前評估、術後照護及復健，都是繁雜又長遠的工程，需要整個醫療團隊參與。而為了提供更全面的醫療服務，臺大醫院雲林分院在不計成本之下，也引進這項技術。之後還會陸續添購相關的設備與器材，期待能為雲嘉南地區的淋巴水腫病患帶來更好的治療環境。



臺大雲林分院引進放大倍率最高的手術顯微鏡以提高手術精確度。目前已經實行 50 多起病例，有 8 成病患病情獲得改善

## 常見引起淋巴水腫原因

乳癌治療後

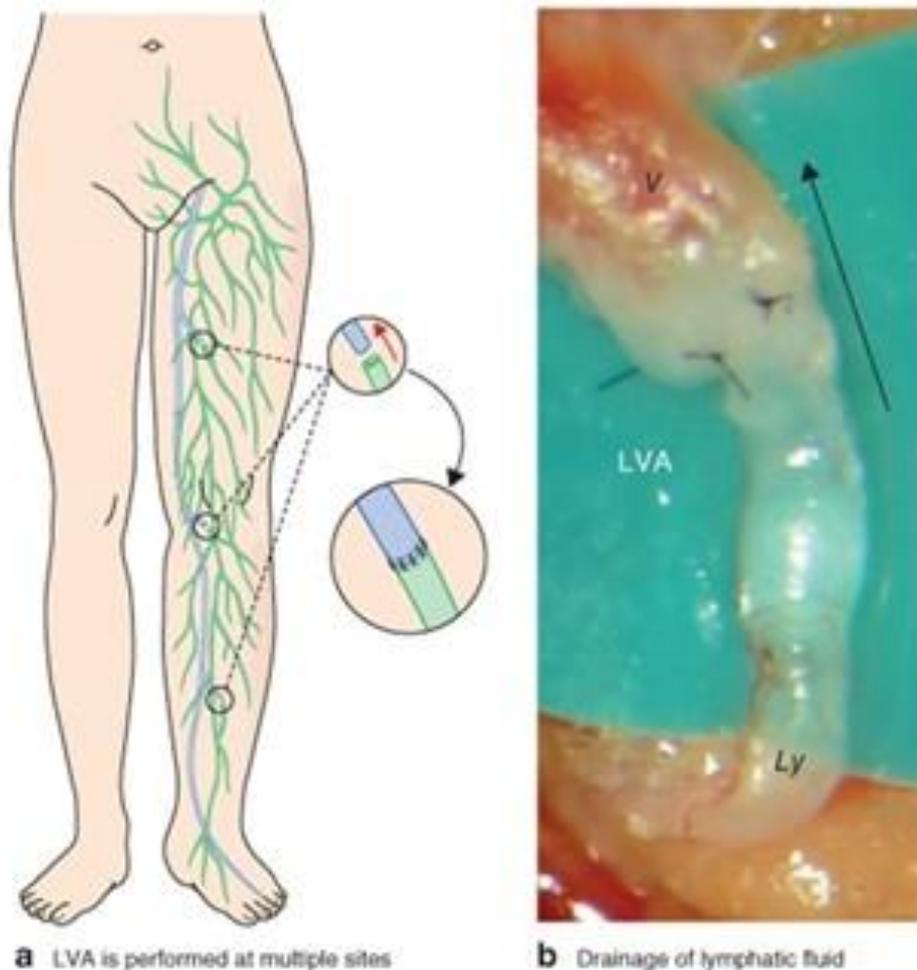


婦癌治療後



癌症手術後造成淋巴堵塞，形成所謂的「象腿」

# 超顯微淋巴靜脈吻合手術



超顯微淋巴重建手術，可以藉由暢通的靜脈回流，減少肢體的腫脹

臺大醫院雲林分院秘書室