

## 【金山快訊】本院力挺金山健走 設攤推廣預立醫囑

近日由金山區公所主辦的「2021 我金山我驕傲-第一屆金山區健走路跑活動」，於 11 月 20 日 ( 六 ) 完美落幕，也為迎接 2021 新北市萬金石馬拉松揭開序幕，除了免費報名，還有豐富的完賽禮，超高 CP 值吸引眾多民眾熱烈響應。

臺大醫院金山分院力挺本次路跑活動，於活動現場設置衛教攤位，除向民眾推廣正確的防疫知識，亦同時推展本院安寧照護，增進民眾對於安寧緩和醫療的觀念，了解預立醫療照護及諮商辦法。為增進民眾互動，本院現場除擺放衛教文宣及海報外，更另準備了 500 份宣導品，民眾只要掃描 QR Code，連結至本院粉絲專頁「臺大醫院金山分院社區健康營造」貼文按讚，即可獲得絨布帽或保冷袋等豐富實用的宣導品。感謝民眾熱情響應，本次宣導活動迴響熱烈，宣導品全數發放完畢。

本院設置預立醫療照護諮商 ( Advance Care Planning，簡稱 ACP ) 自費門診，是病患或親屬與醫療照護團隊良好的溝通平台，預立醫療之服務對象為末期病人、不可逆轉昏迷者、永久植物人及重度失智或其他經政府公告重症之病患，而意願人本人、二等親內家屬或醫療委任代理人可透過預立醫療服務，事先決定患者的醫療方式，商討特定臨床條件下，接受或拒絕維持生命治療或人工營養及流體餵養之選項，尊重病患自主權及生命末期的醫療目標，甚至擴及信仰、價值觀及個人偏好等，經醫療機構核章且公證後，將決議註記於健保卡，幫助病人的善終權在《病人自主權利法》的保障下得以落實執行，讓病患依循自身意願，尊嚴善終。

金山區公所以「我金山我驕傲」的活動 slogan，凝聚民眾在地認同感，並藉由健走

路跑活動提升民眾運動喜好，建立健康的生活習慣。本次活動以金山知名打卡景點「金山區磺清路段磺清大橋」為主要路線，這條全長 3.8 公里的路段，因道路長且筆直，又具有上下坡道，遠看像是在跳舞，因此被當地人稱之為「會跳舞的波浪大道」，沿途行經磺清大橋光雕投影景點、生態豐富的清水農地等，經常吸引民眾拍照，無論是跑步完賽或散步完成，皆得以飽覽金山之美，更是萬金石馬拉松的重點路段之一。本次健走活動原定於五月份辦理，雖受疫情影響延至 11 月 20 日舉辦，但民眾熱情不減，金山區長廖武輝表示，雖受疫情影響，但是好事多磨，希望藉此鼓勵運動風氣，並透過年度路跑盛會，帶動金山觀光與經濟，宣傳金山之美，讓所有到訪金山的民眾不虛此行。而本次活動雖然是免費報名，但該有的識別布、獎牌及完賽證明一樣不少，完賽禮更是富含了聯名口罩、可樂、運動毛巾、水壺以及金山特製的甘藷牛軋糖，獎項豐富、景緻宜人，活動順利圓滿，第二屆也令人期待。







金山分院秘書室助管師 林筱凡