

## 【新竹快訊】COVID-19 疫情下的新生兒的經驗分享

COVID-19 疫情整整席捲了近 2 年，在這個疫情下，新生兒加護病房一直是在疫情中相對低風險單位，在 2021 年 1 月台灣兒科醫學會、新生兒及兒童感染症醫學會共識中，指出新生兒遭受感染的風險相較於成人低，研究顯示母子垂直感染的發生率約為 3%。雖然罹患風險較成人低，但新生兒加護病房仍積極與反覆的學習穿脫隔離衣的演練，及遇有確診寶寶運送的桌上演練，便成了疫情下的例行公事。

在 2020 年的端午連續假期，在一如往常的夜班裡，接獲產房緊急通知，表示今日待產要臨盆的媽媽，在上產檯前時，PCR 的報告呈現陽性，此時寶寶雖尚未出生，但也可能相對高風險的個案，從未遇過此狀況的同仁，帶著一顆忐忑不安的心，去協助即將要出生的孩子；同仁們憑藉著平時的訓練，回想每一個演練的步驟，產房的同仁迅速地完成所有的連繫，團隊們皆在擬負壓的產房待命，終於在凌晨一點時完成這個艱鉅的任務，以自然產方式娩出新生兒，母子均安，並安全的運送至負壓隔離病房。

由於媽媽是確診個案，必須與寶寶分開隔離，緊接著是任務的開始，不同於以往的是，此時的同仁都必須著全裝進駐到負壓隔離病房照護。而爸爸本身也是接觸者，現階段也在居家自主隔離中，當每日病情說明後，護理師透過隔離病房的公用 LINE 帳號，會主動回應父母，並說明寶寶現在的活動力及進食狀況，同時也回傳寶寶的照護影片及衛教照護的重點給予爸爸學習。在這疫情之中，讓不能雙手擁抱自己孩子的父母，有著片刻的安慰。很幸運的，這個孩子的 2 套 PCR 皆呈現陰性，寶寶可

以安全地返家，終於完成一個困難卻又溫馨的經驗。

COVID-19 疫情無形又可怕，提供一個安全的生產環境，及給予寶寶妥善的照顧，在照護的過程中，主動提供相關的資訊，雖然他們無法像喜獲麟兒的父母，可以直接擁抱及撫觸自己的孩子，但在這個過程中，不同於以往，我們給予父母更多的關懷與體諒，讓他們能在電話的那頭，仍舊能沉浸在迎接新生兒的喜悅，正是 COVID-19 疫情下最有價值的一刻。





新竹臺大分院新竹醫院護理部護理長 林雅卿

新竹臺大分院新竹醫院護理部護理長 黃百后

新竹臺大分院新竹醫院護理部督導長 李芷萍