

臺大醫院 COVID-19 確診媽咪康復出院視訊線上記者會



臺大醫院 COVID-19 確診媽咪康復出院視訊線上記者會

一位確診 COVID-19 感染之母親，在染病過程中順利生產，母女均安，6 月底這位偉大的母親已解除隔離順利出院並繼續自主健康管理，嬰兒則留院觀察。

個案本身為護理師，第一胎懷孕週數 30 週，於 6 月初感到肌肉痠痛、疲勞，經採檢確診 COVID-19 感染，立即入院隔離治療中，後因 6 月 11-13 日反覆發燒，胎心跳偏快（170-180 次/分），病情加劇轉入本院繼續治療。當時已使用到高濃度氧氣治療，血氧不穩定，肺部 x 光有逐漸惡化現象，故經醫療團隊評估於 6 月 16 日傍晚與個案討論後，動員包括產科、新生兒科、麻醉科、內科、感染科及重症醫療團隊，在充分防護裝備下於產房負壓隔離病房進行剖腹產，順利產下一女寶寶 1750 克，阿帕嘉計分（APGAR Score）6 分轉 8 分。隨後寶寶轉入新生兒加護病房，個案則轉入重症加護病房繼續照護。

個案於 6 月 18-23 日持續插管隔離治療中，在照護過程中，因心繫寶寶情況，新生兒加護病房每天利用媽媽意識清醒時，讓她與先生和寶寶進行視訊，新手爸爸媽媽看到寶寶一天天的進步，更有著與寶寶一起努力的心情，繼續抵抗 COVID-19 病毒。另外，因為寶寶早產，偉大的媽媽希望能餵寶寶母乳增加抵抗力及營養，但因插著氣管內管及靜脈管路，無法擠母乳給寶寶，故本院重症加護單位與產後病房的醫護人員進行跨科部照護，除提供重症專業照護，並由產後病房護理師定時穿著全套防護裝備進入負壓隔離加護病房，定時協助擠乳以維持乳汁的分泌及乳腺的通暢，讓個案在加護病房期間仍完成

哺餵母乳之心願，在離開加護病房恢復後，仍可以持續哺餵母乳。

6 月 23 日起個案血氧穩定，轉回產科隔離病房持續照護，給予傷口照護指導，也能自行如廁洗澡，維持身體整潔，也依照醫院針對 COVID-19 疑似或確診者母乳儲存的規範，指導其收集母乳的方法及注意事項。本院也抽取母乳進行病毒 PCR 檢測為陰性，讓母親能更安心餵食母乳，也讓母乳中的新冠抗體提供給早產寶寶。近期個案經 2 次採檢 CT 值皆大於 30，而寶寶於 6 月 17-20 日三次採檢 PCR 均為陰性，故已符合能解除隔離標準，故出院返家自主管理，此一案例無疑是在此疫情嚴峻之際，鼓舞人心的好消息，在此對這位偉大的母親與堅強的寶寶致上最大的祝福。

公共事務室