

【優質安心守護】用藥安全，廢棄藥品不亂丟

[小故事]

大明帶著一包媽媽不再服用的藥品來到藥品諮詢窗口，向陳藥師詢問處理方式。

大明：「我媽媽固定看門診拿連續處方箋，有些藥品沒吃完，請我拿不要的藥來這裡，剛剛隔壁領藥 B 窗口的藥師跟我說不是所有的藥品都需要帶到醫院來回收，請我到諮詢窗口詢問詳細的處理方式。」 陳藥師聽了以後表示：

「這裡有一張居家廢棄藥品處理單張先給您做參考，如果看完有不清楚的話可以再來問我。」

大明看完衛教單張後了解廢棄藥品需要先分類，不同類別藥品有不同處理方式；離開窗口前大明又再詢問：「請問從醫院帶回家的藥品，要怎麼保存比較好呢？是不是所有的藥品都可以放在冰箱呢？」 陳藥師：「藥品的保存有一些基本原則，一般來說，可以參考藥袋上的資訊或藥品說明書，正確存放藥品，才能確保藥品品質，提升用藥安全。」

大明聽完向陳藥師道謝後，帶著藥品回家了。

那麼究竟應該怎麼處理居家廢棄藥品，以及正確保存藥品呢？

居家廢棄藥品處理方式

民眾家中如果有「已不再使用」或「已過期」的剩餘藥品該如何處理呢？

一般而言，民眾應詳細閱讀藥袋資訊，將不再使用的居家剩餘藥品做好分類處理。只有四類特殊藥品以及「使用過的廢棄針具、針頭」須特別回收處理；其他一般藥品，如沒吃完的感冒藥、自行前往藥局購買的藥物等無危害性的藥品，如果不再需要使用，是可以自行處理丟棄的。詳細處理方式可以參考下表。

藥品類別	建議處理方式
<ul style="list-style-type: none">• 抗癌藥與免疫抑制劑• 抗生素• 荷爾蒙製劑	可以或交由原領藥處所或社區藥局協助檢收處理。
管制藥品	管制藥品則需送回原領藥醫院或診所。

使用過的廢棄針具、針頭	用堅固的廣口塑膠容器收集後交由合格之感染性廢棄物處理機構處理
其他一般藥品	<p>請自行依下列步驟處理：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中，用來清洗罐子的水也要倒入。2. 將剩餘的藥錠從包裝中取出並集中在夾鏈袋中。3. 加入泡過的茶葉、咖啡渣或是用過的衛生紙與藥品混合。4. 將夾鏈袋密封，隨一般垃圾清除。

藥品正確保存方式

民眾務必閱讀藥袋、藥品說明書或藥品包裝上的資訊，以正確的方式存放藥品，藥品才不會變質，影響藥效。以下列出幾項基本原則供大家參考。

1. 避免將藥品直接曝曬於陽光之下。
2. 避免將藥品存放於浴室等高溫高濕的環境。
3. 避免存放於兒童容易取得之處，以免兒童誤食。
4. 內服藥與外用藥品應分開存放，以免使用方式錯誤。
5. 盡量保留藥袋、說明書或原包裝，以確認儲存條件、有效日期，以及用法用量等資訊。
6. 室溫存放的藥品，一般不建議放入冰箱冷藏；請於家中選擇一個最涼爽的房间，置於通風的櫃子中。
7. 註明應冷藏或 2°C~8°C 儲存的藥品，請置於家用冰箱下層儲存，不可冷凍。

為珍惜並有效運用珍貴的醫療資源，建議民眾應定期檢查家中藥品，如剩餘藥品屬於「還在使用」且也「還在有效期間內」的藥品；請於回診時，主動告知醫師，避免重複開藥，以減少醫療資源的浪費。如藥品已不再使用或已過期，請依居家廢棄藥品處理方式處理，避免居家廢棄藥品因不當棄置而汙染環境。

參考資料

1. 臺大醫院藥劑部 居家廢棄藥品處理單張
2. [衛生福利部](#)
3. 臺大醫院健康電子報(2020 年 10 月) 常見用藥 Q&A

品質管理中心護理師 陳婉籌
品質管理中心副主任 鄭之勛