

血液腫瘤病人之皮膚清潔護理指導

血液腫瘤病人進行抗癌治療過程需仰賴血流導管或中心靜脈導管進行化學治療注射、輸血治療、抗生素注射或全靜脈營養注射等，而且侵入性治療前完整清潔皮膚也能降低局部皮膚的菌落，所以進行導管留置前後及每日的皮膚清潔有一定的重要性，以下為皮膚清潔重點與照護注意事項。

皮膚清潔的時機

1. 入院後經醫師或護理師評估需要進行侵入性治療，例如抽取骨髓檢查、腰椎穿刺、放置中心靜脈導管或開刀任何部位等。
2. 於侵入性檢查前的 30 分鐘~1 小時，進行全身的皮膚清潔，尤其可能需要進行穿刺或導管放置的部位需加強搓洗。

「抗菌澡」的執行步驟與原則

1. 全身先以溫水進行沖濕。
2. 按壓浴室牆面上的抗菌消毒液（大約 30ml 左右），以能覆蓋全身的用

量為主。

3. 除臉部以外，依照牆面上的圖示自下巴以下依序往頸部、鎖骨、手臂、胸腹部、會陰部、鼠蹊部、大腿、後頸、後腰背、臀部進行部位清潔。
4. 每個部位需搓洗>2 分鐘以上，再以溫水進行各部位的沖淋後即可擦乾，但切忌不可擦拭乳液避免降低抗菌效果。
5. 體力無法站立的病人，建議坐在便盆椅上由家人或照服員協助進行；臥床病人可改用成分相似的抗菌清潔液（例如沙威隆或依必朗等進行稀釋），再以不織布巾或毛巾沾濕、進行全身擦拭，尤其需要加強清潔導管放置部位或侵入性治療的執行部位，部位清潔範圍至少大於 10*10 公分的面積。

導管留置後的皮膚清潔及注意事項

1. 導管留置部位或傷口不可直接沖水，但周圍以外的皮膚必須每日洗澡或擦拭，因治療期間免疫力不穩定，建議使用抗菌產品加強身體各部位的清潔，例如容易流汗或有分泌物的部位：頸部、腋下、手臂、胸腹背部、會陰部（尿道口附近，男性須將包皮推開清潔）、鼠蹊部、大腿、臀部及肛門口清潔，以減低皮膚菌落造成的感染。

2. 每日除了至少全身淋浴或擦澡一次，如有發燒或流汗的情況也需增加身體清潔次數；此外衣物也要勤更換、洗淨烘乾，否則容易造成毛囊炎、長痘子的情況。
3. 管路或傷口在上半身，管路/傷口以下的部位仍可以沖淋洗澡，若管路/傷口在下半身，請包覆好再沖淋，切勿用水直接沖洗傷口或管路，不能沖淋的部位一律改用擦拭。
4. 如病人目前正因為抗藥性菌株感染（泌尿道、腸胃道）而隔離中，也可以經由加強會陰部、尿道口、肛門口的清潔，降低傳染力，建議照顧者也要一同使用抗菌消毒液避免交互感染。

居家照護注意事項

若出院時已拔除導管或傷口癒合，請病人維持每日在家身體清潔至少一次的習慣，可以改使用一般的沐浴清潔用品，衣物也需要每日換，以減少皮膚菌的移生與滋生。

參考資料

1. Alserehi, H., Filippell, M., Emerick, M., Cabunoc, M. K., Preas, M.

- A., Sparkes, C., ... & CDC Prevention Epicenter Program. (2018). Chlorhexidine gluconate bathing practices and skin concentrations in intensive care unit patients. *American journal of infection control*, 46(2), 226-228.
2. Petlin, A., Schallom, M., Prentice, D., Sona, C., Mantia, P., McMullen, K., & Landholt, C. (2014). Chlorhexidine gluconate bathing to reduce methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* acquisition. *Critical Care of Nurse*, 34(5), 17-25; quiz 26.
<https://doi.org/10.4037/ccn2014943>
3. Rosenthal, V. D. (2016). International Nosocomial Infection Control Consortium (INICC) resources: INICC multidimensional approach and INICC surveillance online system. *American Journal of Infection Control*, 44(6), e81-90.
<https://doi.org/10.1016/j.ajic.2016.01.005>
4. Reynolds, S. S., Woltz, P., Keating, E., Neff, J., Elliott, J., Hatch, D., ... & Granger, B. B. (2021). Results of the Chlorhexidine Gluconate Bathing implementation intervention to improve evidence-based nursing practices for prevention of central line

associated bloodstream infections Study (CHanGing BathS): a stepped wedge cluster randomized trial. Implementation Science, 16(1), 1-16.

護理部護理長 洪燕萍

NTUHF