

## 常見用藥 Q&A

### 問題：

我有多囊性卵巢症候群，想要懷孕，醫師開立降血糖藥 **metformin** 給我，請問作用為何？

### 回覆：

多囊性卵巢症候群（**polycystic ovary syndrome**，簡稱

**PCOS**）是常見的內分泌系統疾病之一，影響 5%至 10%的生育年齡女性，臨床上常見的特徵為月經失調、雄性素過多導致的多毛症和青春痘，以及心血管疾病相關，如肥胖、葡萄糖耐受不良（**glucose intolerance**）、血脂異常、脂肪肝等。

對於想要懷孕的 **PCOS** 女性，治療首先建議從生活方式的改變，在飲食及運動的控制下，適當的減重 5%至 10%，可以降低雄性素濃度及恢復正常排卵功能，目前藥物治療以 **clomiphene citrate** 為第一線治療，可以有效的提高排卵和懷孕及活產率，而 **metformin** 則做為第二線治療的藥物，可以單獨使用或搭配 **clomiphene** 提升排卵和懷孕率，以及減少妊娠糖尿病。

**Metformin** 是雙胍類（**biguanide**）的降血糖藥，主要作用為

減少肝臟葡萄糖的產生，從而減少胰島素分泌，也可以增加胰島素接受器的數目，提高身體對胰島素敏感度，同時減少腸道對於葡萄糖的吸收，並有降低三酸甘油酯與膽固醇的效用，間接幫助減輕體重。因此常使用於肥胖和葡萄糖耐受不良的多囊性卵巢症候群患者。

#### 參考資料

1. Robert L Barbieri RL, Ehrmann DA. Clinical manifestations of polycystic ovary syndrome in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.
2. Robert L Barbieri RL, Ehrmann DA. Treatment of polycystic ovary syndrome in adults. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.
3. Robert L Barbieri RL, Ehrmann DA. Metformin for treatment of the polycystic ovary syndrome. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.
4. Espinoza RT, Unützer J. Diagnosis and management of late-life unipolar depression. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA.

藥劑部藥師 林宏駿