

常見用藥 Q&A

問題： 請問阿腸克浣腸劑 (Colasa Enema) 的用途是？要如何使用？我需要注意什麼？

回覆：

一、作用

阿腸克浣腸劑屬於抗發炎藥，用於治療潰瘍性結腸炎、局部性迴腸炎（又稱克隆氏病）所引起之相關症狀，如腸道發炎、腹瀉、直腸出血及腹痛等。

二、用法指引：

1. 建議浣腸劑於睡前使用，除非醫師有特別指示。
2. 使用前，先將浣腸劑置於約攝氏 37 度左右的溫水中約 10 分鐘，使其接近體溫之溫度。
3. 使用前，先將浣腸劑振搖均勻再使用。
4. 打開瓶蓋後，將所附插管插在瓶口上旋緊。
5. 使用前建議用少許凡士林塗在浣腸劑之插管上。
6. 請採用側臥姿勢投與本浣腸劑。身體左側躺於床上，左腿伸直，右腿

則屈膝向前，盡量使膝蓋接近胃部。

7. 以右手將浣腸劑的插管輕輕地塞入肛門，並慢慢推進至瓶蓋口為止。
8. 將藥液慢慢地完全擠進肛門內（至少 1 分鐘）。
9. 確定藥液完全灌入後，將藥瓶保持完全擠壓之現狀下拔出，並連瓶丟棄之。
10. 為確保浣腸劑能滯留體內，病人應儘可能保持此姿勢至少三十分鐘，盡量於第二天早上再去解便。

三、注意事項

1. 浣腸劑用於直腸給藥，不可吞服。
2. 使用阿腸克浣腸劑時，碰觸到藥品的物品表面可能會被染色，請小心避免沾到衣服、床單、地板等。
3. 為避免藥品懸浮液因乾涸而於瓶蓋上呈現棕褐色之結塊，建議存放時盡量瓶口朝上直立，可避免結塊形成。瓶口微量結塊屬正常現象，不影響產品品質，請放心使用。

參考資料

1. Mesalamine (mesalazine): Patient drug information. UpToDate.
2. 阿腸克浣腸劑，仿單
3. 臺大醫院藥劑部，Mesalamine 浣腸劑用藥教育單張

藥劑部藥師 魏辰芳