

讀者 Q&A

問題： 我媽今年 52 歲，最近做健康檢查發現癌胚抗原 CEA 顯著上升至 11 (正常值 < 5ng/mL)，雖然媽媽平日排便並沒有流血的異狀，但是不是代表她有癌症前兆，請問需要做大腸鏡檢查嗎？

回覆： 腫瘤指數 (或稱癌症指數) 是指身體內的細胞，在某些疾病發生時 (如癌症或發炎反應) 分泌較多的蛋白質或多醣體進入血液中 (如 AFP、CEA、CA19-9、CA125 等)，這些物質的量即是腫瘤指數，正常細胞也會分泌這些物質，故數值高不一定就代表有癌症。建議可以至消化內科或大腸直腸外科就診，讓醫師進一步診治評估之後，再安排適合的檢查以確認其可能的原因。

問題： 我大概有 1 星期每天都會頭暈不舒服，眼前的東西都會晃會轉，無法穩穩地走路，也會想吐，這兩天連躺著都很暈，請問我是腦神經有問題？

回覆： 您的狀況可能是眩暈，而眩暈的原因最常見還是內耳的相關問題，例如梅尼爾氏症，建議您可以先至耳鼻喉科就診。梅尼爾氏症是一種常見的內耳疾病，通常是內淋巴水腫所致，會立即造成

眩暈的狀況，有時還會伴隨耳鳴。平時應睡眠充足，避免熬夜及過度勞累，降低生活壓力，清淡飲食減少刺激性食物，以降低症狀發生。

健康教育中心

NTUHF