

骨科部-陳宣佑醫師



● 現職：

臺大醫院骨科部主治醫師

● 專長：

骨科學、骨質疏鬆

● 學歷：

國立臺灣大學醫學工程研究所博士候選人

臺北醫學大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院骨科部主治醫師

國立臺灣大學醫學院附設醫院骨科部研修醫師

國立臺灣大學醫學院附設醫院骨科部住院醫師

● 陳醫師貼心小叮嚀：

老年衰弱引起的下背痛在臨床表徵上為疼痛，而骨折和肢體殘疾的病理狀況，將導致喪失生活技能的獨立性，且需長期照護。因慢性疼痛涉及感官、情感及認知，老化的過程將會加劇這方面所經歷的痛苦，慢性疼痛具有傷害性及神經性疼痛的特性，因此，對它的評估和治療需針對特定特徵選擇治療方式，包括藥理學方法、物理治療、衛教措施以及在嚴重情況下 搭配外科治療。

治療老年衰弱引起的下背痛需綜合考量疼痛、身體機能、生活習性、藥物服用狀況 (骨鬆用藥)、鈣和維生素 D 及繼發原因 等多方面評估，非常適合醫病共享決策模式。透過醫病溝通，病患可自由表達對治療選項的偏好、期待目標及價值觀，最後共同找出慢性疼痛的最合適解決方案。

NTUHF