

常見用藥 Q&A

問題：

我家小孩有蠶豆症，蠶豆症是什麼？有什麼應該要特別注意的嗎？

回覆：

葡萄糖-六-磷酸鹽去氫酶缺乏症(以下稱 **G6PD 缺乏症**)，俗稱蠶豆症，**G6PD 缺乏症**是一種常見的 X 染色體性聯遺傳的先天代謝異常疾病，主要可能發生的表現通常是因為紅血球 **G6PD** 功能不足，紅血球無法應付接觸到誘發因子造成的氧化壓力，進而導致溶血反應。

G6PD 缺乏症在世界各地都可見，尤其是以地中海沿岸、非洲及東南亞地區分布較多。以臺灣而言，**G6PD 缺乏症**之發生率約為 **2%**，即代表目前臺灣每一百個新生兒中，大約有兩個小孩會患有 **G6PD 缺乏症**。目前我國衛生福利部國民健康署提供之 **21** 項新生兒先天性代謝異常疾病篩檢（以下稱新生兒篩檢）即包含此項。

針對 **G6PD 缺乏症** WHO 亦有依照臨床嚴重度之分級，除分級嚴重者一般來說只要避免接觸到會誘發症狀的因子，就可以與其他人生活無異。但在新生兒時期還是需要注意 **G6PD 缺乏症**引起之新生兒黃疸現象。

誘發的原因包含特定之藥品、食物、疾病及化學物質。需要注意的是，**G6PD**

缺乏症的急性發作可能發生在任何年齡層，而且 G6PD 缺乏症的急性發作不會因為先前發作過，而減低再次發生的可能性，所以對於 G6PD 缺乏症的人來說，認識生活中有哪些需要避免的誘發物質是相當重要，並且需要持續注意的。

需要避免使用之藥品清單其實目前仍眾說紛紜，常見者包含抗瘧疾藥品或磺胺類抗生素，但更重要的是要告知醫師小孩有蠶豆症，並使用經醫師處方之藥品；食物需要避免的就是大家熟知的蠶豆；化學物質則包含龍膽紫（紫藥水）、指甲花染料、萘丸、含苯染料以及娛樂用藥「RUSH」。

在尚未知道新生兒篩檢結果前，切記不要讓寶寶（包括衣服或用品）接觸萘丸或其氣味，也不要任意服用未經醫師開方之藥品，以避免溶血性貧血之發生機率。

衛生福利部國民健康署建議如下

日常生活中需注意事項，以避免發生溶血現象：

1. 不隨意服藥，所有藥物均需經由醫師處方。
2. 避免吃蠶豆以及蠶豆製品
3. 衣櫥與廁所不可以放置萘丸（臭丸）。
4. 不使用龍膽紫（紫藥水）。
5. 如果發現小孩有黃疸、臉色蒼白、貧血或茶色尿的現象時，應儘速帶

往醫院診治。

6. 隨身攜帶 G6PD 缺乏症備忘卡或手冊以方便就醫時告知醫師。

誤觸可能誘發急性發作的物質的處理

首先，需要將小孩立即遠離誘發的物質，並且觀察小孩是否有急性發作的症狀，例如皮膚或眼白變黃、臉色蒼白、深色尿、疲憊、背部腹部疼痛或頭痛。如果小孩發生以上症狀，請儘速就醫，避免症狀惡化。

藥品使用注意事項

如前述所提到，最重要的是要告知醫師小孩有蠶豆症，並使用經醫師處方之藥品，因為需避免或注意之藥品清單眾多並且持續在更新中。許多風險較高的藥品雖然需要特別留意，但是在一般的治療劑量有證據顯示是相對安全的，並且還是要依據醫師在臨床狀況上的考量來決定處方藥品。

另外，對於含有薄荷、甲基水楊酸（冬青油）、樟腦等成分產品是否可用於 G6PD 缺乏症的小孩，衛生福利部食品藥物管理署於 2007 年發布公告建議：含任一該等成分的吸入劑、擦劑或滴鼻劑，應禁止嬰兒及 2 歲以下兒童使用，其他外用劑型，應於使用前詢問醫師或藥師。含有甲基水楊酸的外用軟膏則有每日使用量上限以避免水楊酸中毒。含樟腦之外用藥品，則已於 2013 年公告刪除蠶豆症患者禁止使用的註解，即表示目前無文獻認定樟腦相關製品會造成溶血不良反應。

若需使用風險較高的藥品，在初次使用時需特別注意是否有急性發作之症

狀，且在往後使用時都應確實遵照醫師指示使用藥品，並多加留意以維護用藥安全。

以下整理本院 G6PD 缺乏症需注意之高風險藥品

- 藥品名稱 Ascorbic Acid

商品名 Vitacicol

- 藥品學名 Brinzolamide

商品名 Simbrinza

- 藥品學名 Bupivacaine

商品名 Marcaine

- 藥品學名 Ciprofloxacin

商品名 Ciloxan、Ciproxin

- 藥品學名 Dapsone

商品名 Exdapsone

備註：若大量使用，一般人亦有機會發生溶血反應

- 藥品學名 Dorzolamide

商品名 Trusopt

- 藥品學名 Doxorubicin

商品名 Adriamycin、Adriblastina、Lipo-Dox

- 藥品學名 Gliclazide

商品名 Diamicon

- 藥品學名 Glimepiride

商品名 Amaryl

- 藥品學名 Hydroxychloroquine

商品名 Plaquenil

- 藥品學名 Levofloxacin

商品名 Cravit

- 藥品學名 Mefloquine

商品名 Mephaquin

- 藥品學名 Mesalazine

商品名 Asacol、Colasa enema、Pentasa、Mezavant

- 藥品學名 Methyltinionium Chloride

商品名 Methylene blue

- 藥品學名 Moxifloxacin

商品名 Avelox

- 藥品學名 Nitroglycerin

商品名 Millisrol、Nitrostat、Nitroderm

- 藥品學名 Acetylsalicylic acid

商品名 Aspirin

備註：Acetaminophen 風險較低，可作為替代品項。

- 藥品學名 Acetylsalicylic acid
商品名 Bokey
- 藥品學名 Ofloxacin
商品名 Tarivid
- 藥品學名 Phenazopyridine
商品名 Uroprin
- 藥品學名 Pipemidic Acid
商品名 Dolcol
- 藥品學名 Rasburicase
商品名 Fasturtec
- 藥品學名 Sulfamethoxazole
商品名 Suzole
- 藥品學名 Sulfasalazine
商品名 Salazine
- 藥品學名 Trimethoprim + Sulfamethoxazole
商品名 Baktar、Sevatriam、Sulfacotrim

參考資料

1. G6PD Deficiency favism association [Online] Available from: <http://g6pd.org/>
2. [衛福部國健署-給寶寶的第一份健康禮物 出生滿 2 天即做新生兒篩](#)

檢！

3. [新生兒先天性代謝異常疾病篩檢歷年成果\(截至 108 年\)](#)
4. G6PD 缺乏症病人的用藥教育:THE JOURNAL OF TAIWAN
PHARMACY Vol.31 No.4 Dec. 31 2015
5. UpToDate: Diagnosis and management of glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) deficiency
6. UpToDate: Patient education: Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency (The Basics)
7. ISS COVID-19 Rare Diseases Working Group. Interim guidance for the appropriate support of people with enzymopenia G6PD (favism) in the current SARS-CoV-2 emergency scenario. Version April 14, 2020. Roma: Istituto Superiore di Sanità; 2020. (Rapporto ISS COVID-19, n. 14/2020 - English version).
8. 台大醫院兒童專欄：認識蠶豆症
9. 遺傳疾病諮詢服務窗口網站資料-疾病介紹

藥劑部藥師 曾昱綺