

骨科部-張允亮醫師



現職：

臺大醫院骨科部主治醫師

專長：

手外科、上肢手術、關節鏡微創手術

學歷：

國立臺灣大學醫學工程學研究所博士候選人

國立臺灣大學醫學院醫學系醫學士

經歷：

美國史丹佛大學手及上肢中心訪問學者

美國手外科醫學會國際研究員及國際會員

衛生福利部桃園醫院新屋分院骨科主治醫師

日本醫科大學骨科研修醫師

臺大醫院骨科部總醫師

臺大醫院骨科部住院醫師

●張醫師貼心小叮嚀：

手部大拇指的腕掌關節炎（基底關節炎）為常見的手外科疾病，為手部最常見的退化性關節疾患，好發於中年女性。其主要症狀為在抓握、轉鑰匙或捏東西時大拇指無力且於靠近手腕處疼痛，發炎較厲害時會造成關節局部腫痛，而關節退化嚴重者可能造成大拇指變形，進一步影響拇指功能及外觀。初期症狀可採取保守治療，包括藥物治療、護具輔助及物理治療等。若保守治療效果不佳或關節退化情況較為嚴重，則應考慮手術治療，包括關節鏡骨刺清除術或人工韌帶置換手術等皆能有效改善疼痛及增進手部功能。若有類似症狀建議儘早就醫檢查，以利及早治療。

門診時間：掛號