

## 【雲林快訊】調查指出：90%雲林長者身處骨折高風險 卻僅有 2%接受治療！ 臺大醫院雲林分院主動追蹤 鼓勵百位長輩積極治療、保骨本

臺灣即將邁入超高齡化社會，而根據內政部最新統計，雲林縣老年人口已近 13 萬，占縣市總人口約 19%，相當於每五人當中就有一名是超過 65 歲的長者<sup>1</sup>！年長者罹患慢性病的機率高，骨質疏鬆症更是國健署統計 65 歲以上國人罹患的慢性病排行第四位<sup>2</sup>，臺大醫院雲林分院骨科部主治醫師傅紹懷指出，骨質疏鬆容易提高骨折風險，進而影響生活品質，呼籲高齡長輩積極篩檢、及時治療！

臺大醫院雲林分院有鑑於此，從 108 年起便與臺灣楓城骨科學會、臺灣安進攜手合作，推動雲林縣老年族群骨折風險暨骨質疏鬆篩檢計劃，深入四十間長日照機構，篩檢千名長者，並針對骨質疏鬆患者主動追蹤治療，持續為雲林地區長者骨質健康把關！

高齡骨鬆患者加上共病 骨折風險高出三倍以上！

一般人的身體骨骼內有造骨細胞、破骨細胞兩種，負責骨質的製造和分解，若受到激素分泌下降影響，破骨細胞活性增強，會使得分解速度高於製造速度，造成骨質流失，也就是所謂的骨質疏鬆症。傅紹懷醫師說明，骨質大約在 20 至 30 歲時達到最高峰，之後會隨著年紀增長而逐漸減少，中年以後骨質每年平均減少 0.3%-0.5%<sup>3</sup>，到了 80 歲骨質更會加速流失<sup>4</sup>。

如果骨質流失過多，會讓原本緻密的骨骼形成許多孔隙，呈現中空疏鬆現象，導致

骨骼變得脆弱，可能會大幅增加骨折風險<sup>3</sup>。國外研究更指出，高齡骨鬆患者的骨折風險是一般高齡者的三倍，若高齡者本身又罹患其他慢性疾病，發生骨折的機率更是大幅提升<sup>5</sup>！

然而，由於骨質流失並不易察覺，大部分高齡患者都是實際發生骨折之後，才發現自己患有骨質疏鬆症，卻早已錯失治療良機。因此，傅紹懷醫師呼籲，高齡長者更應該積極進行骨折風險評估及骨質疏鬆篩檢，若有需要，應積極配合到院檢查治療，目前骨鬆藥物使用方式有口服及針劑型，若高齡長者擔心無法每日按時服藥，可以跟醫師討論、選擇自己適合的藥物類型，以降低往後骨折與可能產生不良於行的風險。

調查指出：90%雲林長者身處骨折高風險 卻僅有 2%接受骨鬆治療

有鑑於骨質問題對高齡者的影響，加上雲林老年人口多，因此從 108 年起，臺大醫院雲林分院、臺灣楓城骨科學會及臺灣安進攜手合作，推動雲林縣老年族群骨折風險暨骨質疏鬆篩檢計劃。由臺大醫院雲林分院骨科醫師傅紹懷帶領的醫護團隊主動出擊，深入 40 間長照、日照機構與社區，進行大規模評估篩檢，並和長者們分享日常保健課程，共計千名長者受益。

傅紹懷醫師表示，透過本次篩檢調查竟發現，雲林縣長照、日照機構中，高齡族群有九成以上身處骨折中高度風險，但卻僅有 2%長者接受骨鬆治療，仍有許多暴露於骨折風險的長者並不自知，亟待宣導與建立正確認知。

臺大醫院雲林分院、長日照機構、臺灣安進持續打造雲林骨鬆醫療照護網

透過篩檢有效讓更多長者建立骨質健康的正確認知，也避免了許多可能的不幸。傅紹懷醫師分享，在某長照中心服務時遇到了一位阿公，原先因中風而站立困難，經篩檢後發現為骨鬆高風險族群，院方與長照中心立即安排阿公到院檢查、進行治療，一年過後重新檢測骨質密度，已大幅提升 17% 之多，而阿公站立時，也不再感覺雙腳痠軟、站不住，這不但大大改善了他的生活品質，更讓他重拾希望，目前仍持續積極治療骨質疏鬆症。

臺大醫院雲林分院、長日照機構與臺灣安進攜手合作，建立了雲林骨鬆醫療的照護網，頗受當地長者們肯定，並持續鼓勵百位處於骨折高風險的長者們到院追蹤，提供諮詢與安排適切的治療方案。下一步更希望透過遠距與數位方式，提供更多長者骨質問題諮詢。臺大醫院雲林分院劉宏輝副院長表示，本計畫結合「休士頓阿波羅計畫」主動出擊前進社區替長輩健康把關，提高醫療的可近性，如果發現需要更進一步處理的狀況，便能直接聯絡總部—臺大醫院雲林分院，即時諮詢並安排轉介治療，真正落實「活潑、快樂、健康與在地老化」願景。

參考資料：

1. 雲林縣戶政入口資料網(2020)。
2. 衛生福利部國民健康署(2020)。
3. 衛生福利部國民健康署(2018) 慢性病防治，骨質疏鬆，認識骨質疏鬆。檢自：  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=634&pid=1196>
4. Berry SD et al. (2019) Hip Fractures in Older Adults in 2019. JAMA. 2019 May 10. doi: 10.1001/jama.2019.5453. Retrieved from: <https://pse.is/KFEX6>

5. Ensrud KE et al. (2019) Association of Disease Definition, Comorbidity Burden, and Prognosis With Hip Fracture Probability Among Late-Life Women. JAMA Intern Med. 2019 Jun 17. doi: 10.1001/jamainternmed.2019.0682. Retrieved from: <https://pse.is/JUN9N>

雲林分院骨科部

NTUHF