

【新竹快訊】哺乳友善、友善哺乳

世界衛生組織以及聯合國兒童基金會建議：產後一小時即開始哺育母乳，生命最初六個月內應進行純母乳哺育，哺餵母乳可以提供嬰兒六個月前足夠的營養、熱量及抗體。2001 年世界衛生大會對於嬰幼兒營養之建議，嬰兒六個月大時，添加足夠營養和安全的副食品，可持續哺乳至兒童兩歲或兩歲以上。2011 年 11 月 24 日公佈「公共場所母乳哺育條例」，以維護婦女於公共場所哺育母乳之權利，並提供有意願哺育母乳之婦女無障礙哺乳環境。臺大醫院新竹分院重視每一位哺乳媽媽的需要，在本院 3F 設立哺集乳室，提供媽媽友善的哺乳的空間與滿足媽媽哺乳的需求。

最年輕及高出生率的新竹市，我們在乎每一個嬰幼兒的營養，鼓勵所有的媽媽哺育母乳，並積極推動哺育母乳之相關政策，為提升母乳哺餵的持續性，本院於 2008 年設置哺集乳室，為建置友善的哺乳環境，使每一位有哺乳需求的媽媽，更能清楚知悉哺集乳室正確的位置，於樓層介紹中與哺集乳室的門口，均有明確的標示（圖一與圖二）。我們提供 24 小時全方位的服務，哺集乳室緊鄰嬰兒室，門外設置影像對講機，門內設求助鈴，當媽媽需要協助時，嬰兒室護理師能立即提供服務。在環境上安排，為了使媽媽能安心在隱密的空間進行哺乳，增設圍簾維護其隱私性。同時為鼓勵院內員工持續性母乳哺餵，哺集乳室門外設置 RFID 門禁，方便員工隨時使用。且同時考量到媽媽哺乳需求，設計一站到位服務，在室內設施上，具有洗手設備、舒適的 L 型靠枕、存放母乳的冰箱、飲水機與垃圾桶等（如圖三），設備一應俱全，且哺集乳室內，放置各類母乳相關衛教資料及相關活動訊息，提供哺乳媽

媽做為參考。

自 2014 年起即參加新竹市親善哺集乳室認證的競賽活動，均屢獲佳績，2020 年也榮獲新竹市衛生局頒發親善哺集乳室特優獎（認證效期 112 年 8 月，如圖四），希望透過營造友善的哺乳環境，讓每一位媽媽感受到哺乳友善、友善哺乳。



圖 1 樓層明確公告哺集乳室位置



圖 2 3F 哺集乳室



圖 3 哺集乳室環境與設施



圖 4 榮獲新竹市衛生局特優認證

新竹臺大分院新竹醫院護理部護理長 黃百后