

## 讀者 Q&A

**問題：** 我已經很久都晚上睡不好，早上都很沒精神，我朋友跟我說要看內科呼吸系統的醫師，請問關於睡眠品質要看哪一科？

**回覆：** 關於睡眠品質方面問題，本院有睡眠中心可以提供協助了解您的狀況。內科部呼吸系統的李佩玲醫師有針對睡眠呼吸中止問題提供諮詢，若有入睡困難或是淺眠的睡眠問題，精神部門診有針對這部分提供協助，倘若您目前無法確認您的問題，亦可掛家庭醫學部門診就診，讓醫師協助您解決睡眠問題。

**問題：** 我最近有看到很多關於 HPV 疫苗的介紹，我想要接種九價 HPV 疫苗，請問我該掛甚麼門診？

**回覆：** 人類乳突病毒 ( HPV ) 主要經由性接觸傳染。在性行

為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。有時，外部生殖器接觸帶有 HPV 的物品，也可能被感染。本院有提供九價 HPV 疫苗，一般建議第一劑接種時年齡在 9~14 歲者可接種二劑或三劑，滿 15 歲則需接種三劑。倘若您有固定看診醫師，可以直接跟原醫師說明想接種疫苗，若您非本院病友，建議可以直接掛家庭醫學部第六診（疫苗門診）接種疫苗即可。

健康教育中心