

如何預防令人聞之色變的鉛中毒

近幾年社會上發生多起鉛中毒事件，引發廣大民眾關注，舉凡日常生活用品、孩子的玩具、居家環境中，都可能有鉛的存在；更有甚者，我們吃進去的食物、保健食品或藥物可能也含有鉛。根據國家衛生研究院國家環境毒物研究中心指出，鉛是天然存在地殼的重金屬，也可在空氣、土壤或水裡發現它。鉛對人體並無任何好處，反而是過多時便會逐漸蓄積在我們的骨骼、神經或全身器官中。

古時候在中藥提煉過程中，可能會加入硃砂，目的是希望藉由活化免疫反應，提升病人的抵抗力。而鉛丹與硃砂外觀相似，價格卻更為便宜，讓某些不肖業者取而代之以混用於其中，造成過度服用後的鉛中毒症狀。衛生福利部從 2005 年起，禁止添加硃砂於中藥，當然更嚴禁使用鉛丹；加上現代中醫多半是以科學方法製作中藥，目前已大幅減少因為藥物所引發的鉛中毒事件。

孩童如受鉛中毒，可能影響終生，因為身體各個組織系統正在持續發育中，此時的鉛中毒症狀將會持續到成年。世界衛生組織

(WHO) 在 2003 年的國際鉛中毒預防行動週中指出，幼兒成長環境中的亮色牆壁以及玩具，可能含有過量的鉛，危害幼兒的正常發展，引起世人的重視。於是，世衛組織及聯合國在 2011 年合作，成立「全球消除含鉛塗料聯盟」，希望所有國家能建立監管機制，由生產到銷售的管道，在 2020 年徹底淘汰含鉛塗料。

時代的進步所致，鉛已廣泛被使用在工、農業或我們的日常生活中，例如：含鉛電池、汽油、含鉛鍍材焊接的水管、用具的染色劑、塗料或油漆等。最常見的成人鉛中毒是職業或環境的接觸居多，它會經由皮膚、呼吸道或消化道進入人體，長期接觸後會產生慢性中毒，導致頭痛、記憶力減退、食慾不振、泌尿消化系統異常；若孕產期婦女慢性鉛中毒，甚至會造成胚胎發育異常、流產等症狀。

除以上例子之外，就如先前所說，鉛這個物質真的無所不在，它可經過焊接的水管、含鉛的土壤收成的農作物、含鉛油漆的房子、鉛塗料的用品，甚至是含鉛的保健用品等，進入並影響我們的生活環境中。

當然在日常生活中我們還是有些方法可以避免受到鉛的危害，例如：禁止幼童啃咬亮色塗料的玩具、家中房屋牆壁粉刷時選擇不含鉛的油漆、不使用焊接鉛管來源的水為飲用水...等。若有鉛中毒的疑慮，可以至醫療院所接受血液、尿液檢驗，根本解決之道就是不去碰觸任何含有鉛的危害物質，以全面杜絕鉛中毒所帶來的後遺症。

口述/資料提供：臺大醫學院毒理學研究所教授暨腎臟科主治醫師

姜至剛

資採訪/撰稿：公共事務室護理師 陳佳凌