

【新竹快訊】糖糖好朋友

「我是一位服務於內科綜合病房之護理師，在目前不長也不短的兩年護理生涯中，遇到了各式各樣的患者，想與大家分享的便是其中令我印象深刻的一位「好朋友」。

阿永，是一位四十幾歲的中年人，患有糖尿病及精神疾病數年；初次見到他，是我剛剛踏入職場之初，在阿永踏入病房時，學姐們異口同聲的說：「我們的好朋友又來了！！」，了解後才知道，阿永因為血糖控制不佳，數次被醫師要求住院治療。

最初我只覺得阿永是一個很缺乏病識感的病人，總認為他很不愛惜自己的身體，讓自己的身體受到傷害及讓家人擔心、煩惱。在一次照護的過程中，他說到：「護理師，我看你對這份工作越來越順手了哦！」，我們聊天中發現，原來阿永因為多年前和妻子離婚後，開始自暴自棄、喝酒、暴飲暴食等，進而產生精神方面疾病及導致糖尿病控制惡化；在了解阿永情況後，我們介紹他加入糖尿病病友會，鼓勵參與單位護理師節舞蹈排練活動，同時在精神科醫師治療下，阿永開始可以控制自己的情緒，也可以配合新陳代謝科醫師的指示控制血糖。漸漸的阿永住院次數減少，之後每當他來住院時，他開始會向其他糖尿病病友分享自身經驗，也當起了病人間的「班長」角色，會協助護理師們告知病人住院時的注意事項及分享他血糖過低時的症狀及處理，也會偷偷告知護理師們病人平常的一些「小祕密」，他說：「我知道你們護理師都很忙，有時候病人們也不好意思跟你們說自己的狀況，而是在病友之間提起，我就雞婆一點幫他們開口啦！」。在這之後我漸漸的對阿永的看法有所改觀，

也才體認到當初學姊們所說的「好朋友」的意思。

很多時候，可能因為護理臨床上的忙碌，我們在不知不覺中將每個病人都只視為疾病對待，但是我們應該找回護理工作的核心價值，我們所照護的不是疾病而是「病人」，在了解每個病人後，也會發現他們不只是病人，也可以是在護理照護上衛教的「好幫手」。



護理衛教指導

新竹臺大分院護理部護理師 陳品志