

常見用藥 Q&A

流感季節又來臨，在此彙整常見之流感用藥 Q&A 供民眾解惑。

問題： 抗流感藥物可以自己覺得身體症狀改善就自行停藥嗎？

回覆： 不建議。服用抗流感藥物，即便症狀有緩解，但為了避免產生抗藥性、殘留病毒量等等，所以需要將五天療程服用完畢。

問題： 服用克流感（oseltamivir）藥物之注意事項？

- 回覆：**
1. 此藥物無法治療普通感冒。
 2. 此藥物無法阻止流感的傳播，記得保持社交距離並且配戴口罩。
 3. 需告知醫師，您是否懷孕、計畫懷孕、有哺乳需求等。醫師會評估您的用藥選擇。
 4. 此藥物不能取代流感疫苗，若醫師評估仍然需要施打疫苗，建議施打。

問題： 如果忘記吃藥怎麼辦？

- 回覆：**
1. 想到時立即服用。
 2. 如果距離下一次服藥不到 2 小時，請跳過一次劑量，照正常服藥的時間服用即可。
 3. 請勿一次服用 2 劑或額外劑量。

問題： 為什麼要接種流感疫苗？

回覆： 接種疫苗可以幫助產生保護力，降低感染流感的嚴重度與死亡率。

問題： 誰需要施打流感疫苗？

- 回覆：**
1. 滿 6 個月以上至國小入學前幼兒。
 2. 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生、少年矯正學校及輔育院學生、屬「中途學校-在園教育」性質之兒童及少年安置（教養）機構學生，以及自學學生。
 3. 50 歲以上成人。
 4. 具有潛在疾病者，包括高風險慢性病人、BMI \geq 30 者、罕見疾病患者及重大傷病患者。
 5. 孕婦及 6 個月內嬰兒之父母。
 6. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員(含社區公共托育家園)。
 7. 安養、養護、長期照顧等機構之受照顧者及其所屬工作人員。

8. 醫事及衛生防疫相關人員。
9. 禽畜業及動物防疫相關人員。

資料來源

1. Oseltamivir: Patient drug information. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on 09/19/2020.)
2. Patient education: Flu vaccine (The Basics). In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on 09/19/2020.)
3. 衛生福利部疾病管制署 - 109 年流感防治問答集

藥劑部藥師 楊晴安