

【金山快訊】金山社區活動-北海岸淨灘活動省思

來到金山醫院支援已經有兩年多，這兩年來參加最多的社區活動就是「媽祖繞境」、「健康小站」、「甘藷節活動」，這「淨灘活動」卻是敝人人生第一次參與，感覺是滿新奇與期待的。金山醫院位於北海岸，離海邊約 3 公里左右，由護理部辦公室望出去，可以看到一片蔚藍的海洋，經常也有輪船、漁船在海上活動，美輪美奐就猶如一幅會動的畫。隨著季節的不同及氣候的變化，這幅畫也會隨之變換，坐在辦公室內偶爾看看窗外景也能洗滌心頭的煩悶。

海洋的美是需要維護的。根據居芮筠 (2019) 「耗時一年海廢快篩調查，揭露臺灣海岸汙染真相！」文中指出，全球海廢的嚴重問題已不亞於氣候的變遷，臺灣綠色環保團體於 2018 年 7 月進行為期 1 年的海岸廢棄物快篩調查，推估全臺海岸線上約有 15 萬袋垃圾(90 公升黑色大垃圾袋)，相當於平均每 100 公尺就有 13 袋垃圾，調查亦顯示臺灣海岸海廢的分布不平均，其中汙染最嚴重區域主要集中在北海岸，平均每 100 公尺的垃圾量都超過 20 袋。而最常見的垃圾為塑膠瓶罐及漁業廢棄物如漁網、繩索、浮球等，垃圾的來源除了本島居民製造外，許多的垃圾因東北季風之故，由中國、韓國等境外漂流入，而北海岸因地形如畚箕因此海流將垃圾帶入後，很難再被帶走，造成整個北海岸的垃圾堆積及汙染。因此當地機關團體每年總會發起數次的淨灘活動，以維護北海岸線沙灘的整潔與美觀。

10 月 17 日金山區體育會舉辦 2020 年的健行暨淨灘活動，本院為響應此活動，由護理部主任與醫療部主任代表參加。當日 9 點由金山國小風雨操場出發，沿路途經慈

護宮、海濱公園、天后宮再到金山磺港漁港附近沙灘進行淨灘活動，參加的人應有超過 200 人，每人手拿長夾及垃圾袋，無論大人小孩在海風很大的情況下仍很用心的清理沙灘上的垃圾，讓人很暖心也很糟心，暖心我們的社會仍有願意伸出雙手維護海洋乾淨的人，糟心海岸上竟然有如此大量的垃圾，而製造者卻是我們自身。想想自己平時到商場買東西，也經常使用塑膠袋、塑膠盒、塑膠瓶等不環保物品，雖然知道不應該使用，但也不是很上心。今日淨灘看了一堆的人造垃圾，衝擊頗大，反省自己的行為，我會從自身做起垃圾減量，希望未來也能為地球盡一份心力。最後也呼籲大家做好資源回收、節能減碳，共同維護我們的海洋與生態，留給未來子孫們一個乾淨美麗的地球，「保護地球人人有責」。

參考資料

居芮筠(2019, 7 月)· 耗時一年海廢快篩調查，揭露臺灣海岸汙染真相！· 2020 年 10 月 18 日取自[連結](#)。



金山分院淨灘參與人員





淨灘活動現場狀況

金山分院護理部主任 尤翠棉