

癌症資源中心十年有成

癌症治療是一條漫長又辛苦的路程，初診斷時對疾病和治療的不熟悉、營養的照護、生病後是否能申請社會福利資源、照護的技巧和所需要的復康用品（如假髮、義乳等）或輔具等，都是切身相關的資訊。本院為因應癌友在不同治療階段的需求，並落實以病人為中心之照護理念，積極整合院內外的資源，於 2010 年 5 月 24 日成立「癌症資源中心」，至 2020 年成立滿 10 周年，癌症資源中心除了提供癌友所需的資訊、資源、支持，更不定期舉辦醫學講座與病友分享會，協助癌友能快速方便地取得相關資訊和資源。

小美經由腫瘤個管師轉介前來癌症資源中心領取頭巾、了解相關疾病資訊，社工師提供相關資料、衛教，給予關懷並邀請小美來參與中心舉辦的病友活動。小美慢慢地透露不安的情緒，新婚不久的她原本期待懷孕生子，突如其來的疾病破壞原先的規畫，說著說著便淚如雨下，社工師陪著小美慢慢梳理情緒與對治療的恐懼、生活的期待和目標。當小美再次來到中心時，向社工師表示經過上次的會談後，終於下定決心、保留「生」機，並且已經完成凍卵，即將正式進入治療。小美對於上次會談不停哭泣的行為感到不好意思，但表示出乎意料地大哭一場後，感覺情緒似乎得到釋放，也因為醫院團隊對疾病、治療的清楚說明，減緩對於治療的不安，現在更能正向面對治療。

小蘭進入癌症資源中心欲租借假髮，年輕、俏麗的臉龐，搭配時宜的打扮，若未主

動告知，無法聯想到她是正在接受化療的癌友。小蘭在試戴第二頂假髮時，就遇到她的「命定款」，她笑著說「這就是我小時候的髮型、我以前就是這個髮型」。在挑選假髮過程中，能感受到她對自己外在儀容的重視，看著她臉上露出自信、滿足的笑容，能感受到挑選到適合、喜歡的假髮，對她而言是重要又有意義的事。阿玲是卵巢癌病友，已完成治療，預計接受職業訓練，因長髮速度緩慢，擔憂面試、受訓過程會受異樣眼光，故至癌症資源中心租借假髮。阿玲試戴假髮過程中，眼神充滿熱情與希望，照著鏡子說著：「之前治療時，多數時間於醫院和家中往返，平日就戴著頭巾、毛帽，很明顯就像個病人。現在戴上假髮，看起來更有精神，就像沒有生病前的自己。」阿玲戴著喜歡的假髮迎接癌後新生活。對於接受化學治療的癌友而言，落髮造成的外在改變，大多會讓人感到不自在，假髮能讓癌友重拾治療前的容貌，似乎也在治療中獲得另一股重要的力量。每每看著病友戴著假髮，充滿笑容地邁出癌症資源中心，也感受到她們更有自信去面對未來的挑戰、重新出發。

另外，癌症資源中心還有一群熱心的志工，是中心得力的助手，多數志工都是康復癌友，願意提供己身經驗，協助及陪伴更多病友度過「診斷、治療、康復」的艱辛歷程。生病對身體與心理都是極大衝擊，也對家庭經濟、互動、情緒等造成影響，癌症資源中心陪伴癌友在抗癌過程中，適時獲得所需的資訊、資源、關懷與支持，希望降低癌友無助感與恐懼，避免癌友延誤或中斷治療，陪伴癌友適應與疾病為友的生活。

社會工作室社會工作師 呂佳蓉

NTUHF