

讀者 Q&A

問題：

我這幾天排便肛門都會疼痛，常常會發現大便上會有紅色的血跡，而且這陣子發現大便變得比較細，不知道是甚麼狀況，這樣我需要看哪一科，有需要做甚麼檢查嗎？

回覆：您提到大便出血狀況，可能是痔瘡或肛裂問題造成，若您排便後會疼痛不適，建議您溫水坐浴，利用熱增進血液循環，促進肛門傷口癒合，減輕傷口之腫脹及疼痛。另外因為大便有變細且有血，建議您掛大腸直腸外科做檢查，由醫師評估，必要時會安排大腸鏡做進一步檢查。

問題：

我這幾個月常常跑醫院，不知道原因經常全身筋骨痠痛，偶而會覺得心臟不舒服，這幾天頭痛腸胃不舒服，但我已經去看過復健科、心臟科和腸胃科醫師，醫師做過檢查都正常，但我還是很不舒服，都找不到原因，到底要去看哪一科？

回覆：由於您有許多不適的症狀，但經過專科醫師判定都沒有相關問題，可以請您先檢視一下，最近生活是否有突發事件造成生活變化或壓力，因為壓力也容易造成自律神經失調症狀，建議您可以掛精神科就醫，或鄰近的身心科診所就診。

NTUHF