

## 【新竹快訊】腎利人生

據衛生福利部中央健康保險署統計，依據 2007 年資料，門診透析發生率每百萬人 415 人，名列世界前茅。我國領有尿毒症之重大傷病證明的透析人數達 6.2 萬人，臺灣透析發生率及盛行率居高不下；臺大醫院新竹分院於 8C 病房腎臟專科服務新竹民眾相關治療，每月平均收治病人達 650 人次，常因慢性腎臟疾病問題需入院進行人工血管放置或藥物治療等等，當醫護人員配合「末期腎臟病的替代性治療之醫病共享決策輔助表」及營養師的飲食衛教、血液透析個管師的細心講解，看到病人從憂心忡忡的臉孔，轉為了解替代性治療及選擇方向的肯定表情，這是讓醫護人員最感到欣慰的時候。

慢性腎臟疾病，是指當腎臟受損超過三個月導致其結構或功能上無法恢復，最常見的症狀包括：噁心和嘔吐、持續頭痛、食慾不振、持續搔癢、皮膚乾燥、膚色比平常更淺或更暗、疲勞、無力和全身不適、難以入睡、尿量改變、難以集中精神、意識模糊和嗜睡、肌肉顫搐和痙攣、手、腳、腳踝或其他地方麻木或腫脹、胸痛、高血壓、體重下降等等，透析治療是最普遍治療且有效的方式之一，需要長期依賴人工方式延續生命，使得生活型態 180 度大轉變，常讓患者有措手不及的焦慮感及不確定感。

這一天早上，是王先生血液透析治療第三次完畢，顯微疲倦，但可侃侃而談、計畫著出院後的活動、工作、妻兒等等，這個表情跟當時看到呼吸費力、表情痛苦又焦

慮的樣子差異很大，會有這麼大的轉變，是因為透析前，經過醫療科配合末期腎臟病的替代性治療之醫病共享決策輔助表逐一解釋後可選擇的透析方式及護理師指導相關知識及 QR CODE 資訊衛教，護理師及社工師的介入了解其身心靈衝擊並紓解，搭配營養師的詳細飲食介紹，不定時的醫護關心，提供參與有相同透析病人經驗分享之腎友會共同分享疾病導致的改變，才得以讓王先生可以如此放心，而在之後的電訪追蹤，得知病人已回工作崗位，參與腎友會出門旅遊，不免為他大大的鼓掌，經過醫病共同努力下，能從狹小負向心態走出，轉而瞭解治療方向及正向迎接人群，這不就是腎利人生了！



末期腎病專業醫療照護團隊



腎臟內科病房護理團隊

新竹分院護理部護理師 劉絮湄