

內科部-陳永瑄醫師



現職：

臺大醫院內科部主治醫師

專長：

睡眠呼吸障礙、一般胸腔疾病、重症醫學

學歷：

中國醫藥大學醫學院醫學系醫學士

● 經歷：

臺大醫院雲林分院胸腔科主治醫師

臺大醫院內科部胸腔科研究醫師

● 陳醫師貼心小叮嚀：

睡眠醫學是近二十年來逐漸成熟發展的領域，其中又以睡眠呼吸中止症最廣泛為人所知。目前研究已發現睡眠呼吸中止症是氣喘、肺阻塞、高血壓或糖尿病等慢性疾病的常見共病之一，與這些疾病的控制息息相關。長期打鼾的病人不能直接與睡眠呼吸中止症畫上等號，但若伴有日間異常嗜睡、疲勞、夜尿、睡醒後的頭痛或口乾舌燥，建議可找睡眠專科醫師做進一步的評估。