

讀者 Q&A

問題： 最近我的朋友想要送我一組天然樟木做的家具組，但我的孫子有蠶豆症，之前有醫師說過不能接近樟腦丸，我不知道天然樟樹能不能，很怕不小心害到小孩子？

回覆： 蠶豆症是 G-6-PD 缺乏症，因紅血球缺乏 G6PD 酵素，所以一旦接觸或服用了某些食物或藥物時，會引發急性溶血，有黃疸、臉色蒼白、貧血、尿色重等現象，應立刻就醫。造成溶血的西藥包含抗瘧疾的奎寧類藥物、磺胺劑、解熱鎮痛劑、硝基喃類藥物，外用擦劑含有類阿斯匹靈成分的水楊酸 (salicylate) 擦劑-曼秀雷敦、綠油精、冬青油和白花油等含有甲基水楊酸 (Methyl Salicylate)，應避免使用，另外樟腦 (camphor) 的防蚊蟲外用擦劑也是。中藥材包含黃連、金銀花、牡丹皮、柴胡等，常用於感冒的藥材冰片也要避免使用。日常生活中如蠶豆、樟腦丸等也要避免接觸。雖然樟腦

丸會引發溶血問題，但天然樟樹的氣味不會，所以可以安心使用。

問題： 我之前有胃食道逆流的問題，最近做了胃鏡檢查，診所醫師說我是巴瑞特氏食道，建議我到大醫院看診處理，請問我要看哪一科？

回覆： 巴瑞特氏食道是鄰近胃賁門的食道黏膜鱗狀上皮細胞轉變成柱狀上皮細胞，細胞會有這種變化大多是由胃食道逆流所引起，而食道腺癌有 50%發生率是由巴瑞特症演變而來。巴瑞特氏食道病人可以在消化內科接受定期追蹤，以達到早期診斷與早期治療的目的，而接受追蹤的時間，則依照內視鏡切片後病理學決定，若有需要也可以掛胸腔外科進行手術治療。

健康教育中心