

## 【新竹快訊】愛到深處放手祝福

鄭小妹 23 歲，是個充滿青春活力神采飛揚的少女，大學畢業後進入人人稱羨的新竹科學園區工作，對未來充滿理想與抱負，然而在每年的例行健康體檢當中發現異常，進一步檢查卻確診為癌症。初期針對治療充滿信心，相信自己可以戰勝一切，但終究逃不過命運的捉弄，2 年後癌症轉移至肝臟，因為腹部疼痛難耐腫瘤快速成長而入院。接連治療產生的疲憊、噁心、嘔吐、掉髮等副作用全都接踵而來，而治療成效卻不彰，面臨了人生抉擇。

媽媽從頭到尾都知道病情，剛開始還不願意告訴鄭小妹，但聰穎的鄭小妹面對自己身體每況愈下，怎會不知自己的病情，因此有了安寧療護的想法，但怕媽媽擔心難過因此都假裝不知。媽媽一直堅持還要積極最後一絲希望的治療，因為鄭小妹是家中三個孩子當中最貼心、成就最好的女兒，而且一直以來對家中的付出最多，最受媽媽的疼愛，在長期接觸之下得知鄭小妹隱瞞知道病情的想法，因此安寧共照護理師特地與媽媽私下會談，過程中花時間傾聽媽媽的想法，給予時間讓媽媽回憶從小到大與鄭小妹的相處點滴，肯定媽媽對鄭小妹的愛與不捨，同時也肯定鄭小妹對家中付出的一切，在信任感的建立之下，終於將鄭小妹的想法告訴了媽媽，最終在多次的努力之下，媽媽終於願意接受鄭小妹的安寧療護意願，採取安寧緩和症狀治療。終有曲終人散之時，在偶然上班的機會當中，發現了病人的出生日期、想到可能是病人最後的生日，因此興起了幫她及家人慶生的念頭。當下聯絡院內專科護理師、單位護理人員、社工、主治醫師及志工等所有團隊人員，共同協商並打算共同舉辦

慶生活動，開始分工佈置交誼廳，去電醫院附近的麵包店訂了生日蛋糕，同時知道鄭小妹最愛日本三麗鷗的美樂蒂，趕緊諮詢年輕學妹哪裡可買相關產品，待下班後立即去購買，並聯絡家屬屆時共同參與。直到生日當天一早，引導病人進入會場，當下播放病人最愛的歌曲及一路走來病人及家屬的視頻剪輯，鄭小妹在驚訝及驚喜當中，留下了感動的眼淚，當下我也趁此機會引導媽媽及家人對鄭小妹道謝、道愛及道歉，所有在場的人都紅了眼眶，每個家人及醫療人員也都輪流給予鄭小妹愛的鼓勵擁抱，讓鄭小妹感受到所有人的愛與關懷，數天後鄭小妹在家人陪伴之下安詳地離開了。

從事安寧共照多年，面臨了許多的生老病死，心中百感交集，即便知道這是人生必經歷程，但在過程當中付出了許多的愛與關懷，因此仍然有許多對病人及家屬的不捨與難過，但我確信有充分的溝通與協調，讓病人、家屬與醫療團隊共同討論彼此能夠接受認同的醫療決策，才能達到生死兩相安、善生善終的目標，我將依此信念繼續在安寧的路上陪伴所有的病人。



安寧醫療團隊大合照



最後的生日快樂

新竹分院護理部共照護理師 劉錦燕