

常見用藥 Q&A

問題： 吃的藥比較方便，為什麼醫師會開這些栓劑給我？

回覆： 有時為了增加局部使用的效果、減少全身性副作用或病人無法口服（如熱痙攣或嘔吐病人需退燒而使用退燒栓劑），醫師會根據病況開立栓劑，請遵照醫囑使用，以下簡介一般使用通則，如有其他問題請諮詢您的醫師或是藥師。

肛門栓劑

1. 使用前請先將雙手清洗乾淨。
2. 拆去栓劑之外包裝，必要時可用水沾濕栓劑前端，以方便使用。
3. 身體呈現側躺的姿勢，將下方的腿伸直，上方的腿彎曲靠近胸部。
4. 將上臀抬高露出肛門。
5. 用手指將栓劑尖端塞入肛門約 5 公分或食指長度深處（嬰兒約 1.25 至 2.5 公分）。
6. 用雙手輕夾住兩臀，並保持姿勢 15 分鐘，避免栓劑滑脫而出。
7. 藥品在體內會被溶解吸收，使用後不必再取出藥品。

陰道栓劑

1. 若使用頻率為一天一次，可於睡前使用，藥品較不會因白天活動而滑落。
2. 使用前請先將雙手清洗乾淨。
3. 拆去栓劑之外包裝，必要時可用水沾濕栓劑前端，以方便使用。
4. 仰臥曲膝，並將雙腿分開。
5. 用手將陰道栓劑推入陰道內部約 3 至 5 公分。
6. 藥品在體內會被溶解吸收，使用後不必再取出藥品。

栓劑之儲存處置

除非有特別的指示，請將藥品置於陰涼乾燥處，避免陽光照射。藥品請置於孩童不易拿取之處，以免孩童誤食。若使用栓劑前發現栓劑變軟無法塞入時，可將栓劑連同外包裝放置於冰箱冷藏約 30 分鐘或置於冷水使其變硬，以方便給予。另外，不可將藥品與他人分享，以免發生危險。

藥劑部藥師 葉上誼