

常見用藥 Q&A

問題：

痛風發作時是否可自行至藥局購買秋水仙素服用？或借用親友平時服用之降尿酸藥品？

回覆：

由於秋水仙素屬於處方藥，在使用的劑量、副作用與適用患者的考量上較為複雜，因此需要經由醫師診斷並開方後，憑處方箋去藥局領藥，不建議自行至藥局購買。

另外，急性痛風的治療主要有三類藥物，非類固醇消炎止痛藥、秋水仙素以及類固醇，一般於急性痛風發作時短期使用。而降尿酸藥物則分成抑制尿酸合成與促進尿酸排出兩類，是用於痛風間歇期和慢性期時使用，可長期控制高尿酸血症，以避免痛風再次發作。若平常沒有使用降尿酸藥物，在急性發作時自行服用，可能造成血中尿酸濃度急速改變，引發急性痛風的再次發作。雖然有些非類固醇消炎止痛藥屬於指示藥，可以在藥局經由藥師指示購買，但使用時仍可能發生副作用（例如腎功能降低、心臟疾病風險等）。因此初次發作還是建議就醫診斷，經由醫師評估後選擇最適合的藥物及使用劑量。如果半夜發作，無法馬上就醫，可以試著慢慢抬高患部、冰敷、補充水分，皆可幫助舒緩疼痛。

就醫時，可請醫師開立適合您常備的急性痛風藥物，需要時使用。但追根究

底，還是要與醫師討論，找出痛風的原因並解決它。多數人痛風發作是因為不健康的飲食或生活習慣，造成血中尿酸值過高所導致，所以減少紅肉、海鮮、內臟等高普林食物及酒精性飲料，平時多補充水分與適度運動，才是治本的方法，配合適當的藥物治療，才能戰勝疾病。

參考資料

1. 陳得源: 台灣痛風與高尿酸血症 診療指引。中華民國風濕病醫學會，2016。

藥劑部藥師 張立人