

親愛的，笑一個-職能治療師的住院服務案例

「你運動腳，我運動手...」，我在兒童加護病房陪睿睿打氣球，他這麼說。我跑得氣喘吁吁，睿睿把氣球從床邊掉到床尾，我好不容易救球回來，他狠狠一殺，6 比 0，我苦笑著，可惡的必殺技，他大笑。上午 11 點 35 分了，媽媽已經洗好手、穿好防護衣進來探視他，我問他要下次再玩、還是玩完這局，他說玩完這局。母親看了一會兒，主動拿出手機來說：「我要拍下你玩得開心的樣子。」親愛的，你知道你的笑容，多麼珍貴！前兩次，我趁睿睿玩得開心，拍了幾張照，他交代我，要傳給媽媽看他玩了什麼，也跟我計較著，不要媽媽看他的時間來，這樣會占去他跟媽媽相處的時間。

這是我第三次帶玩具到病房看睿睿，11 點 5 分，我到時他躺著，一旁放著他剛吃完的芒果，電視關著，護理師說他在等我。我幫他簡單收拾一旁的水果，撿起掉落床底的河豚君，睿睿發現後，誇張的放到他的棉被裡呵護著他；他說電視沒什麼好看的，主動聊起上次桌上冰球鉅細靡遺的比賽過程，我拿出今天準備的打氣筒與氣球，雙手都埋著針的睿睿很難施力，努力的打幾下，刻意讓氣球噴出去，開始搞笑。聰明的睿睿總是謀計著怎麼玩可以獲勝，然而，他對於計分非常的公平，該給分該讓分都會記上一筆。我將左心室輔助幫浦挪出點位置，讓睿睿可以坐在床邊準備穿鞋下來玩。起身有些困難，舉高手回擊球也會不小心後倒，或是動到手背上的針，但他還是努力的想玩。前幾次，常窩在被窩裡躲著人，整天開著電視、為站起落淚的

他，現在也開始有了想要主動做點什麼的念頭。等我的時候，總是期待著，今天要玩什麼呢？

等待換心的日常，職能治療師仍記得孩子的生活該是充實的在遊戲中學習！友善的兒童醫療讓孩子有個愉快充實的回憶！ 孩童因疾病、受傷住院，失去原本生活參與、遊戲的機會。職能治療師在住院病童服務上，除考量疾病因素、住院時程對孩子發展的影響外，會再依據孩子的發展年齡提供個別化的治療服務。以這位八歲男孩為例，在作息上，安排合適的病房活動，讓孩子學習、遊戲、運動，有事做、有得玩，除了能穩定孩子的行為與情緒，配合醫療外，也更願意積極地接受相關訓練活動。

後記

「你這兩天怎麼沒來，害我好無聊！」下班前，本想跟睿睿約明天再來看他的我又融化了。看著睿睿床邊滿桌子桌遊，想必媽媽最近又從家裡多帶了些，睿睿開心的跟我一一介紹，撒嬌的說，可是這些都要人陪才能玩。眼見快六點了，睿睿卻說「我想現在走路，不然我今天就不想走了！」可愛又可惡的小子。



(照片已取得家長同意及授權)

復健部暨兒童發展評估及療育中心職能治療師 蕭小菁