

響應 5 月 5 日世界手部衛生日「清潔雙手，守護生命」活動花絮

5 月 5 日是「世界手部衛生日 (World Hand Hygiene Day) 」，世界衛生組織呼籲全球一起「清潔雙手，守護生命 (SAVE LIVES: Clean Your Hands) 」。2020 年因新冠肺炎 (COVID-19) 疫情更凸顯手部衛生對保護自身健康及社會整體的重要性。

今年世界手部衛生日特別強調護理師的關鍵角色，「Nurses: "Clean and safe care starts with you."」(圖一) 。因為護理師站在醫療照護最前線，與病友互動接觸最密切，最能同理關懷病人的需求，同時扮演病友及其照護者衛生教育的傳達者，也是連結醫療團隊重要的溝通者。



圖一、2020 年世界手部衛生日呼籲全球一起「清潔雙手，守護生命」，今年特別強調護理師的關鍵角色。

為避免病菌傳播風險及降低醫療照護感染發生，臺大醫院自 2004 年推動全院性的手部衛生活動—「手護神運動」，除了提升同仁在醫療照護過程落實手部衛生，也透過 5 月 5 日本院響應世界手部衛生日舉辦活動，包括針對病友、家屬及訪客量身客製

不同情境角色的五時機版本（圖二），提升民眾對手部衛生的認知及技術，共同守護健康的醫療環境，並鼓勵同仁與民眾將相關資訊帶給親朋好友，落實手部衛生於



圖二、臺大醫院東址大廳海報牆手部衛生五時機宣導海報

日常生活當中。

今年 5 月 5 日手部衛生日，本院於東址大廳舉辦手部衛生推廣活動，邀請醫院主管、各職別同仁及病友共同參與。院長室暨科部一級主管，於東址大廳倫理牆巨型海報手部衛生五時機宣導海報前合影，宣誓院內高層對手部衛生的重視，藉此帶動全院手部衛生文化風氣（圖三、四），接著以酒精性乾洗手液清潔雙手，並於海報上簽名留念（圖五）。呼籲全民於 COVID-19 疫情期間除了配合中央流行疫情指揮中心配戴口罩，更要一起「清潔雙手，守護生命」（圖六）。參與者以手機掃描 QR CODE 進入「臺大醫院手護神專區網站」填寫問卷（圖七），並欣賞海報牆前電視播放本院歷年的手部衛生活動花絮。

歷年來本院積極響應 5 月 5 日世界手部衛生日 (相關資訊可至 WHO 網站查詢

<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2020/en/>)

，推動手部衛生活動宣導，並邀請各界機關、各職別醫療人員及病友共同參與，吸引全國民眾的注意，以塑造手部衛生文化風氣。平日也透過本院總機電話語音、候診區之電子看板、公共區域電視撥放宣導影片、東址大廳倫理牆的巨型海報(圖二)、以及本院手護神網站 (本院世界手部衛生日活動花絮照片等可至網站欣賞

<https://www.ntuh.gov.tw/ifc-hhc/Index.action>) 等，透過多元管道長期宣導，希望全民重視手部衛生並與世界接軌，共同打造一個健康的生活環境。



圖三、臺大醫院長室長官暨科部一級主管出席 2020 年 5 月 5 日世界手部衛生日宣誓活動，於東址大廳倫理牆巨型海報手部衛生五時機宣導海報前合影，宣誓院內高層對手部衛生的重視，藉此帶動全院手部衛生文化風氣。



圖四、手部衛生日的活動宣導及推動需要跨單位協調及合作，本院長官與活動策畫單位-公共事務室、淳副校長、感染管制中心陳宜君主任 (由右至左) 教學部及感染管制中心成員於宣導海報前合影。 圖五、臺大醫院陳石池院長、國立臺灣大學張上示範，以酒精性乾洗手液 (圖右牆上) 執行手部

衛生後，取用麥克筆於宣導海報上簽名留念。



圖六、三位主管呼籲全民於 COVID-19 疫情期間除了配合中央流行疫情指揮中心配戴口罩，更要一起「清潔雙手，守護生命」。

圖七、民眾參與手部衛生活動，以手機掃描QR CODE進入「臺大醫院手護神專區網站」填寫問卷，並欣賞電視播放本院歷年的手部衛生活動花絮。感染管制中心同仁一一親切說明。

感染管制中心