

【金山快訊】為金山社區注入好 young 新氣息

「護士小姐，我的血壓這樣正常嗎？」「腰圍有增加嗎？我最近吃得比較多...」「陳治療師，今天有什麼新的運動要教我們？」.....這些此起彼落又帶著開心的聲音，是來自金山社區一同共餐的老人家們。

生為金山在地人的我，在加入金山分院這個大家庭之後才知道，原來金山分院的社區服務已行之有年，且不只是在金山，在隔壁的萬里、石門地區都照顧到了。萬金石地區高齡人口居多，而在金山分院執業的大多數是較為年輕的醫護、醫事人員，行政人員也都很年輕，兩者恰好相反；也因為這個原因，不論是在健康小站、健康講座或是健康促進課程...等等的場合中，雙方的相處就像祖孫及家人一樣，非常融洽，互相多了更多的尊重與關懷，讓我們與社區住戶的關係不僅僅是在醫院，更是延伸到日常生活當中，就像每天都會見面的朋友。

社區服務除了針對高齡人口之外，兒童及青少年也是社區服務裡重要的一環。本院近年來只要舉辦就獲得諸多好評的「小小醫師體驗營」，不只讓小學生們一窺醫師的職業生活，更重要的是讓學童們瞭解醫師是在照顧所有人的健康；定期到幼兒園為幼童塗氟及衛教服務、不定期至小學舉辦健康講座，充實基本健康教育觀念；每年到了疫苗的接種時間，金山分院與衛生所便開始到萬金石各地區的小學及國高中巡迴照護，在協助的過程中，聽著小學生們的童言童語，跟他們講幾句話，幫助他們舒緩緊張的情緒；看著國中生討論時下最流行的名詞或產品，覺得自己好像回到學生時期，偶爾加入話題，只是想證明自己還是很年輕。

雖然不是所有社區活動都有機會參與，但也多虧有這些活動，不只縮短與同事之間的距離，還能夠從小到大成長的家鄉獻出我的一己之力。金山分院特有的年輕氣息，將會繼續透過社區活動傳給每一位居民，就像我曾經跟一位阿嬤說她看起來比她的實際年齡還年輕，她的回答讓我感到意外，卻也更讓我瞭解，社區活動勢必持續下去，「因為有你們的陪伴，我覺得整個人都變年輕了，謝謝你們！」



健康小站-為長者量測血壓、體重、腰圍



假金山區圖書館舉辦健康講座



校園巡迴塗氟服務



校園巡迴疫苗注射

金山分院綜合事務室助理管理師 劉韋伶