

## 精索靜脈曲張--陰囊內的小蚯蚓

很多男士都對自己的外在要求很高，喜歡強健的體魄、流行的穿搭，但是褪下了衣物後，有些男士的陰囊附近總有一些彎彎曲曲的小血管，讓左側陰囊外觀沒有這麼平滑，這些小血管有時候還會造成陰囊的悶痛或是痠痛，這個現象就叫「精索靜脈曲張」。

我們身體的血管分成動脈以及靜脈，動脈負責將心臟的血液運送至全身器官，而靜脈負責將血液運回心臟。動脈的管壁較厚，彈性較佳；而靜脈管壁較薄，內有瓣膜可以防止血液逆流。靜脈瓣膜若閉鎖功能不完全，會使血液鬱積在下肢或是末端靜脈內，長時間的過度負荷，會使靜脈壁彈性疲乏，造成靜脈管壁變薄變弱，導致靜脈的管腔變粗大膨脹，最終形成靜脈曲張。若靜脈曲張的位置出現在陰囊內精索的蔓狀靜脈叢（pampiniform plexus），就稱作精索靜脈曲張。

精索靜脈曲張好發於青少年以後的男性，通常發生於身體的左側，原因是左側睪丸的靜脈回流，會匯入左側的腎臟靜脈，其匯入的角度較垂直；右側的睪丸靜脈會回流至下腔大靜脈，其角度相對於左側較為銳角，因此回流通常較順暢。除了之前所述可能因為靜脈瓣膜功能不全，會讓靜脈回流不順造成膨大而且淤積血液外，身材較高瘦的男性也可能因為血液回流途徑較長，會有較高的比例罹患精索靜脈曲張。

精索靜脈曲張除了臨床上可能會產生陰囊的疼痛、悶痛、垂墜感以外，還可能會因為增加陰囊內靜脈血液鬱積，造成陰囊內溫度的上升，而影響到睪丸造精的功能，甚至造成睪丸體積的萎縮。因此臨床上若發現青少年有精索靜脈曲張，會建議至泌

尿科的門診就診，確認睪丸大小是否正常，精蟲的品質是否受到影響。

精索靜脈曲張臨床上依照不同嚴重程度分成三個等級：

1. 第一級：外觀看不到靜脈膨大，需要請病人腹部用力，才能用手摸得到靜脈曲張；
2. 第二級：外觀看不到靜脈膨大，病人不需要腹部用力，就能用手摸得到靜脈曲張；
3. 第三級：外觀可直接看到靜脈膨大曲張。

精索靜脈曲張的治療，藥物通常沒有顯著效果，須接受手術。目前以顯微鏡輔助精索靜脈曲張截除手術為治療的首選，在顯微鏡輔助下，把睪丸動脈以及輸精管保護好，再將曲張的靜脈全部截除。可以有效的讓靜脈曲張消除。手術後一般會請病人避免提重物或是腹部用力，避免再發，須於泌尿科門診追蹤手術的成果。若懷疑有精索靜脈曲張，別擔心，前往各醫院的泌尿科，相信醫師會給您詳細的檢查與治療！

泌尿部主治醫師 張奕凱