

包皮割不割

每當暑假來臨，到門診諮詢包皮手術的青年學子，和帶著小朋友來看包皮是否過長的爸爸媽媽比平日多出數倍。即將進入燦爛新生活的大學新鮮人，期待在遇見真命天女前，完成這個傳說中的男人必經大事；愛子心切的父母，則是擔心此皮不除會否耽誤寶貝兒子一生幸福？

割包皮這看似輕易普遍的手術，割與不割之間，其實包含了醫學、環境衛生、個人審美觀、宗教、同儕影響...等主客觀因子。醫學學理上來說，建議要做包皮手術的男性朋友主要有兩類：反覆性包皮炎的包莖和包莖性包莖。

包皮因清潔不當或過度悶熱潮濕，導致細菌或黴菌感染時，包皮會呈現紅腫、化膿、龜裂、脫屑，傷口在排尿和進行性行為時疼痛不堪。若初犯可以藥物治療，反覆發生則需接受包皮環切術以絕後患。

包莖性包莖，其包皮開口較小，勃起時龜頭無法露出，但在某次較劇烈的動作和刺激下，龜頭可能衝出侷限的包皮開口，呈現彷彿被勒住脖子的緊急狀況，輕則腫痛不適，重則化膿壞死。此時需速速將包皮復位，即將包皮回復成包覆龜頭的樣子，若無法自行復位，需就近求診泌尿科醫師。每年的中西情人節和聖誕節前後，是包皮包莖的好發時期，求診患者在初次性行為後，龜頭紅腫青紫，水腫的包皮則被推擠到龜頭後方，貌似恐怖，往往讓小情侶擔心得到什麼怪病，儘速復位後即可漸漸恢復。復位後數周，待包皮水腫完全消除再接受手術，術後傷口復原較美觀迅速。

包皮手術的適應症主要為箱頓性包皮、反覆包皮發炎和反覆尿道膀胱炎，藉由移除過緊的包皮使龜頭容易清潔避免感染。但也有不適合割包皮的情況，比如正在急性包皮感染發炎中，則需等發炎感染復原，手術後傷口癒合會較順利。此外，若有尿道下裂或包埋式陰莖的幼兒與兒童，因後續矯正手術可能需要包皮作為修補的組織，建議由專業醫師診治再決定包皮移除或留存。

泌尿部主治醫師 姜宜妮