

## 【優質安心守護】面對新興傳染病「2019 新型冠狀病毒感染症 ( COVID-19 ) † : 防疫從你我做起，我們可以怎麼做？

### ◆ 什麼是 2019 新型冠狀病毒感染症 ( COVID-19 ) ？

從 2019 年 12 月初，在中國湖北省武漢市陸續出現多名不明原因的嚴重病毒性肺炎病人，隨後即在社區間引爆大量感染進而癱瘓當地的醫療體系，進而迅速向外傳播，最後擴散到世界各國引發疫情。雖然一開始因為不知道引起肺炎的致病微生物而被稱之為嚴重特殊傳染性肺炎或武漢肺炎，不過科學家很快的在病人體內分離並確認致病原，是一種全新的冠狀病毒。因與過去引起嚴重急性呼吸道症候群的病毒 SARS-CoV 和引起中東呼吸症候群冠狀病毒感染症的 MERS-CoV 病毒不同，故這株全新的病毒最終命名為 SARS-CoV-2，所造成的疾病也被正式命名為 2019 年新型冠狀病毒感染症 ( Coronavirus Disease 2019, COVID-19 )。

冠狀病毒 ( CoV ) 為一群有外套膜之 RNA 病毒，外表為圓形，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此得名。可再細分為四個屬：alpha, beta, gamma, and delta。已知會感染人類的冠狀病毒包括 alpha CoV 的 HCoV-229E，HCoV-NL63 以及 beta CoV 的 HCoV-HKU1, HCoV-OC43, MERS-CoV, SARS-CoV 和最新發現的 SARS-CoV-2 ( 新型冠狀病毒 )。冠狀病毒是造成人類與動物疾病的重要病原體，其他的動物宿主包括蝙蝠 ( 最大宗 )、豬、牛、火雞、貓、狗、雪貂等，並有零星的跨物種傳播報告。

由於目前中國境內已有超過八萬人罹病及數千件之死亡案例，世界各地同時已有數十個國家出現有境外與社區感染之趨勢。目前在國內仍致力於全力防堵而尚未有廣泛社區感染的時期，為避免在國內發生嚴重社區傳播甚至在醫院內引發群聚感染，我們應落實防疫措施。

#### ◆ 新型冠狀病毒 SARS-CoV-2 傳播途徑？

以直接吸入或間接接觸帶有病毒的飛沫或分泌物為主要的傳染途徑。另外部分感染病人會出現腹瀉症狀，由於可以在糞便當中找到病毒，因此雖然科學上尚未被實際證實，但排泄物造成的環境污染也可能是新型冠狀病毒間接傳播的可能途徑。

#### ◆ 哪些人是高危險群呢？得到 2019 新型冠狀病毒感染症 ( COVID-19 ) 又會有什麼症狀？

疾病管制署因應國內外疫情發展，不定期更新各國旅遊警示，需請民眾密切注意，非必要請勿前往高風險國家。若您為居家隔離、居家檢疫以及自主健康管理者，請務必遵守相關配合事項。同時為及早發現疑似個案及防堵病毒於社區傳播，所有民眾與病友非必要請勿前往醫院，就診前請落實告知醫療團隊 您的旅遊史 ( Travel )、

職業 ( Occupation ) 、發燒呼吸道症狀病人接觸史 ( Contact ) 及有無群聚感染甚至肺炎診斷的情形 ( Cluster ) ，簡稱 TOCC 。

個案臨床表現主要為上呼吸道症狀包括：鼻塞、流鼻水、咳嗽等，同時有發燒症狀，另外也有部分病人會出現肺炎而導致呼吸困難，或使得原先的慢性阻塞性肺病之病情加重。少數病人甚至惡化造成呼吸衰竭甚至死亡。病人早期的胸部 X 光或胸部電腦斷層檢查，可能會呈雙肺浸潤性病灶。

#### ◆ 哪些人是高危險群呢？得到 2019 新型冠狀病毒感染症 ( COVID-19 ) 又會有什麼症狀？

疾病管制署因應國內外疫情發展，不定期更新各國旅遊警示，需請民眾密切注意，非必要請勿前往高風險國家。若您為居家隔離、居家檢疫以及自主健康管理者，請務必遵守相關配合事項。同時為及早發現疑似個案及防堵病毒於社區傳播，所有民眾與病友非必要請勿前往醫院，就診前請落實告知醫療團隊 您的旅遊史 ( Travel ) 、職業 ( Occupation ) 、發燒呼吸道症狀病人接觸史 ( Contact ) 及有無群聚感染甚至肺炎診斷的情形 ( Cluster ) ，簡稱 TOCC。個案臨床表現主要為上呼吸道症狀包括：鼻塞、流鼻水、咳嗽等，同時有發燒症狀，另外也有部分病人會出現肺炎而導致呼吸困難，或使得原先的慢性阻塞性肺病之病情加重。少數病人甚至惡化造成呼吸衰竭甚至死亡。病人早期的胸部 X 光或胸部電腦斷層檢查，可能會呈雙肺浸潤性病灶。

### ◆ 我們可以如何落實防疫？

1. 避免或降低至公共場所之必要性。
2. 落實手部清潔，使用肥皂或洗手乳正確清潔手部。
3. 使用口罩避免飛沫傳播病菌。
4. 14 天內曾出國民眾，返國後若有不適，請戴口罩儘速就醫，並告知醫療團隊您的旅遊史( Travel )、職業( Occupation )、發燒呼吸道症狀病人接觸史( Contact ) 及有無群聚感染甚至肺炎診斷的情形 ( Cluster )。
5. 非必要請勿出國旅遊洽公。

### ◆ 溫馨小提醒

若有發燒或呼吸道感染症狀，就醫時戴好口罩，並主動告知醫護同仁您的旅遊史 ( Travel )、職業 ( Occupation )、接觸史 ( Contact ) 及群聚現象 ( Cluster ) ( 簡稱 TOCC )，由醫療團隊評估您感染的風險。

類別	問題	評估項目
症狀調查	近期有無發燒或急性呼吸道症狀？	<input type="checkbox"/> 體溫：目前體溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ <input type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 呼吸急促或呼吸困難等
Travel history 旅遊史	最近14日內旅遊史？	<input type="checkbox"/> 自身曾至國外旅遊 (國家: ) <input type="checkbox"/> 親友曾至國外旅遊: (國家: ) <input type="checkbox"/> 家屬曾至國外旅遊: (國家: )
Occupation 職業別	您的職業別為何？	<input type="checkbox"/> 醫院工作者 (如醫事/非醫事人員,含外包人力、實習學生及衛生保健志工等) <input type="checkbox"/> 交通運輸業 (如計程車、客運司機等) <input type="checkbox"/> 旅遊業 (如導遊) <input type="checkbox"/> 旅館業 (如房務、客務接待人員) <input type="checkbox"/> 航空服務業 (如航空機組人員等) <input type="checkbox"/> 其他:
Contact history 接觸史	您近期接觸及出入場所？	<input type="checkbox"/> 曾至醫院、診所就醫 <input type="checkbox"/> 曾出入機場、觀光景點及其他頻繁接觸外國人場所 <input type="checkbox"/> 曾參與公眾集會 <input type="checkbox"/> 宗教/政治/學術藝文活動 <input type="checkbox"/> 開學/畢業典禮、婚喪喜慶、運動賽事等聚眾活動 <input type="checkbox"/> 野生動物與禽鳥接觸 <input type="checkbox"/> 其他:
Cluster 群聚	您近一個月內群聚史？	同住家人正在 <input type="checkbox"/> 居家隔離 <input type="checkbox"/> 居家檢疫 <input type="checkbox"/> 自主健康管理 (到期日: 月/日) <input type="checkbox"/> 家人也有發燒或呼吸道症狀 <input type="checkbox"/> 朋友也有發燒或呼吸道症狀 <input type="checkbox"/> 同事也有發燒或呼吸道症狀

## 參考文獻

臺灣疾病管制署網站 ( 疫情期間，相關資訊不定期更新，即時訊息以疾病管制署網站為主 )

品質管理中心護理師 李祐慈

品質管理中心副主任 鄭之勛

品質管理中心主任 陳世英