

## 甲狀腺機能亢進藥品

甲狀腺位於頸部的甲狀軟骨前方，它會分泌人體所需的荷爾蒙（甲狀腺素），來調節身體的新陳代謝過程。甲狀腺機能亢進是指甲狀腺素分泌過多所導致的疾病。治療方法有藥品治療、放射線碘治療與手術治療。<sup>1-2</sup>

其中藥品治療以抑制甲狀腺素過度分泌為主。常見的品項為 carbimazole 和 propylthiouracil。Carbimazole 基於作用時間較長，可一天服用一次增加用藥順從性外，加上較少副作用，因此常作為首選藥品；但 carbimazole 觀察到較多致畸胎報告，在懷孕第一期，則建議優先選用 propylthiouracil。前述藥品的治療期間常見是 12 到 18 個月，醫師會視疾病控制情形，調整治療期間。<sup>2-4</sup>

在服用藥品時，請遵照醫師處方指示按時服用，勿自行改變劑量、用法或任意停藥。如服用次數大於每天一次，則服用間隔應平均。為避免藥品在血中的濃度不穩定，每天服藥時請固定隨餐或空腹服用。如忘記用藥，請於想起時立即補服，如果已接近下一次服藥時間，可二次劑量都一起補服，之後恢復原來的用法；如果忘記服藥不只一次或對此有任何疑慮，請與醫師討論。<sup>5</sup>

關於用藥的注意事項有(1)如有受傷、感染或其他疾病產生時，請立即就醫。(2)如需動手術（包括牙科手術）、或其他緊急醫療處置，需先告知醫師或牙醫正在服用甲狀腺機能亢進藥品。(3)如有服用碘及碘化物製劑、抗凝血劑、強心劑、抗心律不整藥品（如 amiodarone）、乙型交感神經阻斷劑，或肝功能不全者，請先告知醫師。(4)如有懷孕、計畫懷孕或哺乳者，請先告知醫師。(5)另外，此藥可能影響檢驗結果，

做任何醫學檢驗前，請先告知醫師。<sup>5</sup>

有一些副作用須注意，如有發生咳嗽、持續或嚴重的發燒或發冷、全身不適、虛弱、聲音嘶啞、口腔痛、關節紅、腫、痛、喉嚨發炎，以及眼睛或皮膚變黃（黃疸）等，請立即就醫。<sup>5-6</sup>

甲狀腺亢進的治療必須配合醫師做定期追蹤血中甲狀腺素、每日按時服藥、注意服藥後是否有上述副作用產生，以達到最好的治療效果，避免併發症的發生。

參考資料：

1. Torpy JM, Lynm C, Glass RM. Hyperthyroidism. JAMA. 2005;294(1):146.
2. Ross DS et al. Graves' hyperthyroidism in nonpregnant adults: Overview of treatment. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on January 06, 2020.)
3. Ross DS et al. Thionamides in the treatment of Graves' disease. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on January 06, 2020.)
4. Ross DS et al. Hyperthyroidism during pregnancy: Treatment. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on January 06, 2020.)
5. 臺大醫院藥劑部電子處方集.
6. Ross DS et al. Thionamides: Side effects and toxicities. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Accessed on January 06, 2020.)