

【優質安心守護】抽血後瘀青怎麼辦？

小華的奶奶到醫院抽血，奶奶的血管比較細，也比較怕痛，請醫檢師下針輕一點。醫檢師依流程順利抽完血，請奶奶按壓抽血處。因為天氣比較冷，奶奶想說抽血處已經有貼棉花，急急忙忙穿起外套離開醫院。回到家脫掉外套，將棉花取下後，發現抽血處摸起來痛痛的，還瘀青一片，非常緊張的打電話到抽血站詢問...。

關於抽血，有哪些事需要瞭解呢？說明如下：

- 抽血時拜託下手輕一點，有用嗎？

痛覺神經分布在皮膚的表皮層。在抽手背的血管時，下針會比手肘淺，所以抽手背會覺得比抽手肘痛。抽血的疼痛與針的大小及下手輕重較無關係，與自身對痛的感受、耐受度、抽血的部位及下針角度有關。

- 抽血後瘀青怎麼辦？

病友抽完血會依賴止血棉花貼透氣膠帶來進行止血，如果忘了用手壓住傷口，容易造成血液持續流出或積在皮下，造成血腫的情形，就是俗稱的瘀青。抽血後正確的止血方式，應用大拇指在抽血處，按壓止血 5~10 分鐘直到止血為止。當有血腫時，24 小時內可先冰敷，同時繼續按壓抽血處，以減少血液持續滲出，亦可減輕疼痛。24 小時後，即可開始熱敷讓血腫部位較快消退。

• 下針後手有觸電感怎麼辦？

血管的位置需依靠醫檢師用手指的觸摸，神經的位置通常比較深、很難摸到，醫檢師無法透視或預知被抽血的神經分布與走向，故抽血扎到神經是抽血可能的風險。一般抽血扎到神經的機率是非常低的，扎到時通常手會有觸電麻麻的感覺，扎到後有可能會有局部神經發炎的情況，一般在家可以用熱敷來減輕疼痛，或服用維他命 B12 來加速受傷神經的修復，至於復原的時間則不一定，短則 1~2 週，長則 3~6 個月不等。

參考文獻

1. [臺大醫院健康電子報\(2015 年 12 月\)](#)。《抽血這件「曉」事》
2. [臺大醫院檢驗醫學部門診病友常見問題 FAQ](#)

品質管理中心護理師 于幸右

品質管理中心副主任 黃嗣綦