

讀者 Q&A

問題：

我已經抽菸抽了很多年，最近有想要戒菸，我朋友說改抽電子菸比較健康，還可以幫助戒菸，但又看到最近報導相關文章，又說對人體有害，請問到底電子菸到底對人體有沒有危害？

回覆：

電子菸其實更有害健康，而且並不能用來協助您戒菸，電子菸是利用電子霧化器，加熱基底是甘油、丙二醇的菸油，產生可吸入的蒸氣菸霧。菸油中有的含濃度不一的尼古丁，有的不含，業者常會在裡面添加香料，讓香氣更吸引抽菸者。電子菸含有致癌物質，而且依然會有成癮及尼古丁中毒狀況，甚至還有爆炸危險。長期抽菸會造成慢性肺部疾病，本院家庭醫學部設有戒菸門診，建議您為維護身體健康應儘早戒菸。

問題：

我最近聽朋友說肺炎鏈球菌疫苗還有分不同種喔，到底是有什麼差別？記得我在 105 年打過免費的，之後還有需要再打嗎？

回覆：

肺炎鏈球菌是透過飛沫傳播，又以 5 歲以下幼童及 65 歲以上老人為 2 大高罹病率族群。13 價與 23 價的血清型疫苗不同，公費為 23 價疫苗，兩者疫苗自費價格不同。從未接種過建議的接種方式為，先接種 1 劑 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗（PCV13），間隔 1 年以上再接種 1 劑 23 價肺炎鏈球菌多醣體疫苗（PPV23），效力較佳。13 價為永久性疫苗，23 價能維持 5-10 年效力，接種 5 年後可由醫師評估是否需再施打。公費施打

對象若為 65 歲至 74 歲民眾，需視所屬居住地政府機關是否有補助，至所屬居住地施打。公費補助只有一次機會，若有需要再補打皆須自費。

健康教育中心

NTUHF