

淺談安寧緩和療護

在一場聚餐中，我提及目前在安寧病房工作，原本相談甚歡的飯桌瞬間沉寂下來，平時快人快語的長輩首先發言：「等死ㄟ所在，若是這樣你乾脆去當葬儀社，薪水還比較好。」聽到這裡，大家笑出聲，像是有默契想把阿伯的誤解當作笑話一笑置之，而我則是語氣堅定地回道：「安寧病房不是等死的地方，我們讓病人的人生，回到人本身，讓主權再次回到病人身上，不再被病控制。」

何謂安寧緩和療護

依據世界衛生組織（WHO）的定義，安寧療護指針對治癒性治療沒有反應的末期病人，提供積極性及全人化的照顧，以維護病人和家屬最佳的生命品質。透過多團隊（醫師、護理師、社工、藥師、心理師、宗教師、志工、藝術治療師等）的合作，除提供常見的控制疾病帶來的頑固性疼痛外，更深入體察病人及家屬的生理、心理、靈性需求，提供個別性解決方式，致力於病人及家屬全方位的照顧，使病人及家屬告別無憾。

服務對象

經原主治醫師及另一位相關專科醫師診斷為疾病末期者。除癌症外，另外包含以下八項疾病末期情況：「老年期及初老期器質性精神病態」、「其他大腦變質」、「心臟衰竭」、「慢性氣道阻

塞，他處未歸類者」、「肺部其他疾病」、「慢性肝病及肝硬化」、「急性腎衰竭，未明示者」及「慢性腎衰竭及腎衰竭，未明示者」。

照護模式

目前本院提供安寧病房、安寧共同照護、安寧居家照護、安寧門診等各階段服務，依據病人需求安排適當模式。

1. 安寧病房主要提供病人因疾病所致的急性症狀處理，如疼痛、呼吸困難、腸阻塞、腫瘤傷口照護等情形。
2. 安寧共同照護主要提供住院中末期病人有安寧療護服務之需求，暫時無法入住安寧病床時，由原醫療團隊照會院內「安寧共同照護」醫療團隊，提供安寧療護服務。
3. 安寧居家照護：提供末期病人症狀控制穩定出院後，仍有安寧療護需求者到宅服務，目前以本院安寧病房出院病人為主。

照護內容

1. 生理層面：除透過使用藥物緩解身體不適外，指導且共同陪伴照護者使用按摩、精油等輔助療法使不適症狀改善，照護病人身體外觀清潔及姿位調整，以維持基本的生理需求及個人尊嚴。
2. 心理層面：透過各團隊的合作，了解病人及家屬面對疾病帶來的種種衝擊，善用傾聽、陪伴技巧，使病人及家屬的情緒有所

抒發，進而改善因心理層面問題導致的生理不適。

3. 靈性層面：病房設有佛堂及禱告室，團隊有牧師及宗教師，可協助病人及家屬覺察對於生命的疑問，進而提升內心的力量，肯定生命的價值。

結語

比起做，不做更需要勇氣與智慧，如古代聖賢老子所言「無為而無不為」，安寧療護是順應生命自然的變化，提供舒適的照護，不是等待死亡，而是將餘生過得更深穩，無憾迎向生命的休止。

護理部護理師 姚佩紋

護理部護理長 許美柔