

【金山快訊】金健康—小小醫師體驗營

2019 年快樂的暑假裡，金山分院再次辦理了叫好又叫座國小學童喜愛的暑期活動「第三屆金健康—小小醫師體驗營」。2019 年活動結合了醫師、護理師、物理治療師及營養師等，精心設計七大單元課程，課程名稱以小朋友最喜歡或熟悉的卡通、電影命名，引起小朋友興趣，踴躍的參加此次有意義的營隊活動。

七大單元課程分別是：第一單元「名偵探皮卡丘：身體找碴」簡介身體各部位器官功能、常見理學檢查與血壓量測，小朋友們著醫師袍化身為小小醫師，彼此互相演練簡單檢查，有模有樣，開啟醫學初體驗。

第二單元「猛毒：搶救人質大作戰」，本單元的設計主要是讓小朋友了解手部衛生的重要性，介紹手部衛生執行方式及消毒劑使用，達到正確操作手部衛生及使用消毒清潔劑，才能有效達到防護作用，讓小朋友在日常生活中就能養成正確的洗手方式，減少細菌的孳生及傳播。

第三單元「火雞總動員：營養午餐 DIY」，安排學童們認識均衡飲食，時值午餐時間，開始營養午餐 DIY，在營養師指導下親手製作美味健康一級棒「壽司」，小朋友們個個都吃得津津有味。

美食過後，進行下一單元「切小金家的旅館：科室參觀」，認識與醫師密切合作的夥伴單位---檢驗科、放射線科、藥局，認識抽血、顯微鏡操作、血型操作、X 光機

與電腦斷層用途及了解正確用藥的重要性，學員們聚精會神聆聽解說，認真的操作，學習到不少技巧。

第五單元「滴答屋：急救認識」，學員都很紮實的按步驟一步一步實作救命術及了解 AED 操作方式，演練哈姆立克法，日後遇緊急情況，能派得上用場，救人一命。

第六單元「無敵破壞王：器械知曉」，本單元目標是讓學童們理解手術室感染控制的目的與重要性，認知無菌原則與刷手法，及介紹外科基本器械，由醫師詳盡的解說示範，小朋友隨即實際演練，成效極佳。

最後一單元「貼備戰：運動傷害防護」，藉由介紹，1. 了解物理治療師、職能治療師及語言治療師的工作範疇。2. 了解運動防護工具及相關處理應用。3. 了解行動輔具的種類與應用。另介紹不同類型運動傷害及防護工具，並實際演練了解各類防護工具的功能及操作。

透過有趣的課程設計，分組遊戲、參觀認識醫療環境與實際操作，玩中學，學中玩，讓學員當個小小醫師，感受醫師與護理師等不同領域醫事人員之神聖使命，培養重視生命與健康的價值，建立正確的醫療資源使用觀念及日常保健知識，提升自我照護能力，並啟發對醫學領域的興趣，建構預防醫學的概念。



「切小金家的旅館：科室參觀」-放射線室一般 X 光設備介紹



「火雞總動員：營養午餐 DIY」-誰有比我認真在作壽司？



「名偵探皮卡丘：身體找碴」-化身小小醫師，聽你心跳快不快



「猛毒：搶救人質大作戰」-手要好好消毒洗乾淨啲



「無敵破壞王：器械知曉」-開刀房體驗



「貼備戰：運動傷害防護」-演練運動防護



「滴答屋：急救認識」-救命術演練

金山分院人事室主任 李鴻珍

NTUHF