

## 讀者 Q&A

**Q：**我這半個月來時常被頭痛困擾，有時像被打到那種悶悶的痛，有時感覺刺痛，我在家裡量體溫大概都 **36.5** 度上下，應該是沒有發燒的情況，請問我該看哪一科？另外請問，看完門診會當天做檢查嗎？我需要空腹去嗎？

**A：**引起頭痛症狀的原因很多，建議您可掛診神經部門診，由醫師為您詳細診療；建議您依照原本的飲食作息即可，無須刻意空腹，因大多數抽血檢驗項目皆無須絕對禁食（除血糖及三酸甘油酯外），而影像檢查部分則是依照日期排程執行，大多無法當天受檢。另外，因看診病友人數眾多，等待時間可能較長，若空腹候診恐造成您更多不適。

**Q：**我婆婆今年 **78** 歲，她上禮拜參加里長舉辦的健康篩檢活動，回到家跟我們說她現場測量發現有骨質疏鬆，要我們去幫她買鈣片來吃；但我一直很疑惑，骨頭密度不是要到醫院才有專門的機器檢查嗎？還有其他的檢查方式嗎？

**A：**目前國內外專家公認的骨密度檢查方式以「雙能量 X 光骨密度檢查（DXA）」測量脊椎或腕部等身體中央的骨頭，而坊間常見的小型測量儀器多為超音波（QUS）檢查腳踝或手腕等周邊的骨頭。因超音波骨密度檢測儀器誤差較大，易受到操作人員或姿勢擺位等影響，勉強只能作為初步篩檢，參考價值不高，建議如有評估骨密度之需求，可至醫院掛診由醫師安排「雙能量 X 光骨密度檢查（DXA）」。

健康教育中心

NTUHF