

【金山快訊】認識早期療育

早期療育的重要性

孩子在出生至 6 歲期間，除了身體外觀快速成長外，大腦及認知功能也是快速成長的階段，此時的孩子如果有某些領域的發展遲緩落後於同齡的小朋友，即時的療育介入加上孩子大腦正在發育，可塑性高，可以改變及進步的空間非常的大。

另外，0-6 歲的孩子每個發展里程碑的達成，都會作為下個里程碑的基石，如蓋房子般一層一層向上，就像孩子都是先學會站，才會走，最後才能跑，環環相扣，此時的介入會協助孩子建立基礎，讓孩子在往後學習相關技巧時，不會困難及挫折重重。

早期療育的對象

早期療育常見的服務對象有發展遲緩、注意力不集中/過動症、泛自閉症等等。不論是何種疾病診斷的孩子，功能上而言會有大動作、精細動作、認知、社會情緒、生活自理等等領域發展明顯落後同齡，進而影響就學、人際互動及生活自理甚至是孩子的自信心。若您在孩子與同齡層相處時，發現孩子比較沒辦法理解規則；或是動作上沒辦法和同儕共同遊戲；或是情緒一來時哭鬧時間長往往很難安撫下來；說話的字數及量沒有同齡來得多，都可以進一步地做發展篩檢量表或是與學校老師討論，確認是否需要至醫療院所做進一步的檢查。

大隻雞慢啼，再過一陣子就好嗎？

「以前帶孩子的時候，也是這個樣子，等他長大一點就會好了。」在過去醫療資源

不足時，會危及生命的疾病需要被優先處理，孩子的發展階段就較不受到重視，才會有這些說法出現；但現階段醫療資源普及，且已有很多篩選工具、量表及相關衛教資訊隨手可得，可以幫助孩子及家長更了解孩子的弱勢及優勢。了解孩子的能力後，教養的方式也可以隨之改變，在孩子的弱項提供適當協助，降低要求及期待；在孩子的強項多多鼓勵、促進其自信心發展，這些都能協助家長在教養孩子的路上少很多衝突及情緒困擾，建立緊密的親子關係。

臺大醫院金山分院早期療育中心

本院 103 年 4 月起開辦早期療育，在此之前金山、萬里、三芝、石門等北海岸一帶小朋友，若有早期療育需求都只能往淡水或基隆跑，交通往返費時。除了就近接受療育的便利性外，本院也提供多元的專業團隊介入，從一開始的職能治療、物理治療擴增到目前已納入語言治療、臨床心理及社會工作，完整的早期療育團隊能一同為北海岸早期療育需求的孩子帶來醫療層面、教養層面及社會福利三方面的整合性介入，共同協助服務對象及其家庭，促使孩子能追上同齡發展或是減少日後形成障礙的可能性。



本院七樓早療中心空間環境，目前為職能治療、物理治療及心理治療使用空間



語言治療訓練語言表達、語言理解



物理治療加強孩子粗大動作、協調平衡能力



職能治療訓練孩子手眼協調及專注度

金山分院醫事部職能治療師 游琬閔