

疼痛門診簡介

疼痛個案一

小林先生：「醫師啊，隔壁的神經外科醫師說我可能是椎間盤突出，檢查已經排了但是要排很久，請我找你看能不能打個針？」

疼痛醫師：「是喔？哪裡痛？痛多久了？」

小林先生：「就上週六回老家，幫長輩搬了院子裡的大花盆後，開始覺得腰不對勁，隔天早上起來從腰到整個左腳都痛到不能走路，連上下床都很困難啊！」

疼痛醫師：「這幾天有接受什麼治療？」

小林先生：「就趕快去我家附近的復健診所拿止痛藥吃，做做復健與物理治療，但效果好像很慢...。」

疼痛醫師剛才看到小林一拐一拐地走進來，詢問病史與初步檢查後，也懷疑可能是椎間盤突出造成急性坐骨神經痛，於是先安排「影像導引介入性疼痛治療」，搭配口服藥物調整。兩星期後，小林回診時疼痛果然改善了七、八成。疼痛醫師建議他仍不能劇烈運動、不要負荷重物，可以持續去復健診所接受治療。一個月後檢查報告說明是腰椎四五節間椎間盤突出造成神經根壓迫，神經外科醫師表示暫時不需要手術，要多注意姿勢與保養...。

疼痛個案二

勇伯是個肝炎帶原者，去年健康檢查發現肝腫瘤進行過手術切除與化療，不幸於今年發現復發合併主動脈旁淋巴結侵犯，疑似肝癌轉移。已經上腹悶痛超過一個月，腫瘤科醫師使用的強效止痛藥劑量越來越高，利用這次住院進行癌症治療的機會，照會疼痛醫師做頑固型癌症疼痛處理。

在調整止痛藥與加上輔助性藥物後，雖然疼痛分數有下降，但每日仍有四、五次劇烈疼痛發生。於是疼痛醫師安排在手術室於全身麻醉下進行「影像導引高頻熱凝療法與神經溶解術」，當晚勇伯就感覺到上腹疼痛度下降很多，一週後更是可以減少止痛藥與輔助藥物的使用，每日劇烈疼痛的次數幾乎沒有...。

疼痛門診服務內容

臺大醫院麻醉部疼痛科是一優良疼痛照護團隊。除協助手術後急性疼痛患者使用自控式止痛療程之照護外，我們週一至週五皆有疼痛專科醫師於麻醉部疼痛門診或腫瘤醫學部癌症止痛門診看診，週一至週四於手術室內進行影像導引介入性疼痛治療、人工血管植入與移除手術，提供非癌疼痛與癌症疼痛的全方位照護。

非癌疼痛治療

除看診、檢查與藥物治療外，我們可以於門診診間進行多樣化的疼痛治療，包括肌肉激痛點注射、關節內及肌腱注射、物理治療。近年超音波導引介入性疼痛治療是疼痛醫學裡最熱門的領域，而我們是國內居領導地位的團隊，隨著診間超音波的配置與設備更新，我們可以在門診進行全系列的超音波導引介入治療，例如尾椎及腰椎類固醇注射、星狀神經節阻斷、小面關節注射及關節神經的診斷性阻斷、薦髂關

節處置、神經解套術等。

手術室我們保留給需要精密儀器進行神經注射或調控手術的病患，包括：頸椎狹窄或滑脫或小面關節退化(手麻痛、肩頸僵硬疼痛等症狀)--類固醇注射或神經阻斷術、腰椎手術後硬膜外腔纖維化(下背痛、坐骨神經痛、腰或臀部僵硬沉重感)--神經分離手術、椎間盤突出或腰椎狹窄(坐骨神經痛、下肢痠麻不靈活)--硬脊膜外顯像攝影檢查與經尾椎或椎孔藥物注射、腰椎手術後疼痛症候群或神經根壓迫疼痛(下背痛、坐骨神經痛)--高頻熱凝療法等。隨著新影像導引系統與手術工具的增購，仍將持續引進精準與先進微創的止痛處置，確立我們在臺灣疼痛醫學界的領導地位。

在疼痛醫學的教育與推廣上我們更是不遺餘力，除了麻醉部住院及研修醫師的教學外，我們也接受國內外醫院的參訪醫師來院進修，並於疼痛醫學會舉辦之各類疼痛專業研討會擔任講師或主辦人。

癌症疼痛治療

我們由疼痛專科醫師直接於腫瘤醫學部提供癌症疼痛特別門診及住院醫療照護。除了止痛藥物的調整與針對疼痛部位的區域麻醉處置外，我們針對複雜性癌症疼痛執行全系列的微創神經破壞手術，包括針對腹部癌痛的內臟神經叢、薦尾椎神經叢、胸腔疼痛的胸椎旁神經叢，以及脊椎本體與四肢的選擇性神經節破壞。此外我們也是全國於癌症病患執行脊椎內給藥系統植入與長期照護最有經驗的團隊，提供癌症病患更多樣化的止痛選擇。

除了癌症疼痛的處理外，本團隊亦負責院內大部分的人工血管植入與處理，每年執

行了超過千例的人工血管手術。為提升照護品質，降低併發症的發生率並改善人工血管的長期妥善率，近年我們研發了新的超音波導引手術方式，在教學上我們建立年輕醫師執行手術的標準流程及導管定位方式的改良，相關的研究結果陸續發表在腫瘤學門的知名期刊上。

可尋求疼痛門診服務的對象

1. 神經痛〔或痠、麻〕（帶狀疱疹神經痛、三叉神經痛、枕部神經痛、非典型臉部疼痛、上肢麻痛、下背痛、坐骨神經痛、頸椎腰椎狹窄、脊椎骨刺壓迫神經痛、椎間盤突出、糖尿病末梢神經痛、複雜性區域疼痛症候群、脊髓神經損傷之合併疼痛等）。
2. 肌肉筋膜痛（筋膜炎、肌肉緊張痛、落枕、腰部拉傷、足底筋膜炎等），關節疼痛（後頸痛、肩關節、薦髻關節、髌關節、膝關節等），其他慢性疼痛（纖維肌痛症、幻肢痛、慢性胰臟炎）。
3. 術後慢性疼痛（胸腔、乳房、疝氣、關節置換等手術後疼痛）。
4. 癌症疼痛（各類癌症疼痛、人工血管手術、止痛藥輸注幫浦植入手術諮詢）。

麻醉部主治醫師 周韋翰