

常見局部麻醉劑簡介

什麼是局部麻醉

不同於全身麻醉，局部麻醉時，病人是清醒的，由醫師在身體某一部位注射藥劑，使該部位產生麻木無感，消除疼痛的感覺。醫師幫病人注射局部麻醉劑後，會減少此區的神經傳送感覺到大腦，通常幾分鐘內就會開始有作用，手術部位不再感覺疼痛，但仍可以感覺到動作。大約數小時後，局部麻醉劑的效果就會減退。

常見的局部麻醉劑及應用

局部麻醉一般應用於口腔科、眼科、皮膚科、婦科和一些外科小手術中，用於預防或緩解手術疼痛。最早被使用的局部麻醉劑是 **cocaine**，也就是古柯鹼，但由於成癮、產生依賴性等問題，現今已經很少使用。目前最常用的局部麻醉劑是 **lidocaine**，此藥打進組織後，短時間內就會發生作用。若需要較長的麻醉時間，可以用 **bupivacaine**。根據病人的年齡、體重、過敏史和手術部位，來決定使用的藥品和劑量。

局部麻醉劑除了針劑劑型之外，也有貼布、凝膠以及噴霧劑型，可用於緩解疼痛。不管是喉嚨痛、或是嘴巴裡面有潰瘍，都可以用噴的或擦的局部麻醉劑止痛。這類藥品屬於處方藥，需經醫師開立處方並依照醫師指示使用。以貼布為例，含有 **lidocaine** 成分，可用於緩解疱疹後神經痛，局部貼於未受損的皮膚上，24 小時內最多使用 3 片，使用一次不可超過 12 小時。

局部麻醉劑的副作用

局部麻醉被認為是相對安全的方式，發生嚴重併發症的機會極小，但仍可能出現暫時性的副作用，例如視力模糊、頭暈、噁心、頭痛、肌肉抽搐、術後持續麻木、無力等症狀，通常在休息數小時後就會恢復。極少數的情況，例如腎功能不佳、老年人、有代謝性問題，身體清除藥品的功能差，可能會出現局部麻醉劑全身毒性 (local anesthetic systemic toxicity)，引起中樞神經、心血管系統等嚴重不良反應。若出現嚴重不良反應，醫師會立即處理，以維持呼吸道順暢、氧氣供應及心律正常。

使用外用的局部麻醉貼布時，若出現紅斑、丘疹、灼熱感等皮膚相關症狀，通常是溫和且暫時性的，會在數分鐘到數小時內消失，但若出現搔癢難耐、蕁麻疹甚至呼吸困難等過敏症狀，需立即就醫！

結語

局部麻醉劑可以減少拔智齒、傷口縫合等小手術引起的疼痛，常用的藥品如 lidocaine 在體內代謝快，術後恢復時間短，另外也有其他不同劑型的局部麻醉劑可用於不同部位的疼痛，當手術完成後，若麻藥退去仍感到疼痛，可請醫療人員再給予適當的止痛藥品。

參考文獻

1. John F Butterworth, Laura Lahaye. Clinical use of local anesthetics in anesthesia. In: UpToDate (Accessed on April 21, 2019)
2. Micromedex Lidocaine

3. Micromedex Bupivacaine
4. Package inserts from manufactures

藥劑部藥師 楊于萱

NTUHF