

# 依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目

2019.08 製表

癌症種類/好發高峰期	建議篩健檢對象	檢查工具	優點	缺點	備註
肺癌 ≥55 歲	1. 家族病史 2. 抽菸習慣或油煙接觸者 3. 代謝症候群 4. 45 歲以上一般族群	胸部 X 光檢查	1. 方便快捷 2. 價格較低廉	1. 敏感度低 2. 對於位在心臟後方或是較小 (<1 cm) 常不容易發現 3. 具輻射線	若檢查無異常者，二年做一次即可
		低輻射劑量胸部電腦斷層掃描	1. 方便快捷 2. 敏感度高	1. 偽陽性機會較高 2. 具輻射線 3. 價格較高	
肝癌 40-70 歲	1. 家族病史 2. 肝硬化病人 3. B 型、C 型肝炎帶原者 4. 脂肪肝 5. 代謝症候群 6. 過度飲酒	腹部超音波	1. 快速、方便、安全 2. 無輻射線	1. 受操作者經驗多寡影響 2. 肥胖、腸氣過多會影響觀察	多配合 AFP(或加上 PIVKA-II)進行篩檢
		腹部核磁共振掃描	1. 準確度較高 2. 無輻射線	1. 價格昂貴 2. 顯影劑可能過敏、影響腎功能 3. 檢查時間較長 4. 體內裝有心律調整器或金屬器械時不適合受檢	

# 依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目

2019.08 製表

大腸直腸癌 ≥50 歲	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家族病史</li> <li>2. 抽菸習慣者</li> <li>3. 代謝症候群</li> <li>4. 大腸息肉病史者</li> </ol>	全大腸鏡	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直接觀察病灶</li> <li>2. 可切片並送病理化驗</li> <li>3. 可切除腫瘤性病灶</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具侵入性</li> <li>2. 檢查時間較長</li> <li>3. 成本較高</li> <li>4. 檢查時可能伴隨不舒服</li> <li>5. 受操作者經驗多寡影響</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可結合強化對比影像來加強早期癌偵測</li> <li>2. 可配合無痛麻醉減少檢查時之不適</li> </ol>
		下消化道攝影	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 較不具身體侵入性</li> <li>2. 成本不高</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具輻射線</li> <li>2. 無法施行切片並送病理化驗</li> <li>3. 不容易找到小型腫瘤</li> </ol>	
胃癌 50--70 歲	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 胃癌</li> <li>2. 家族病史</li> <li>3. 長期萎縮性胃炎、腸化生、胃潰瘍病史</li> <li>4. 幽門螺旋桿菌感染</li> <li>5. 喜歡高鹽、醃製、煙燻食物及含亞硝酸鹽的加工食品</li> </ol>	上消化道內視鏡	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 直接觀察病灶</li> <li>2. 可切片</li> <li>3. 可切除腫瘤性病灶</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具侵入性</li> <li>2. 成本較高</li> <li>3. 受操作者經驗多寡影響</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 可結合內視鏡強化對比影像，如使用窄頻影像及染色對比，來加強對於早期癌症的偵測率</li> </ol>
		上消化道攝影	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 較不具身體侵入性</li> <li>2. 成本不高</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具輻射線</li> <li>2. 無法施行切片並送病理化驗</li> <li>3. 不容易找到小型腫</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 可配合無痛麻醉減少檢查時之不適</li> </ol>

# 依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目

2019.08 製表

	6.抽煙習慣者 7.過去接受胃切除手術者			瘤	
食道癌、頭頸癌 50--70 歲	1.抽菸、喝酒、嚼檳榔習慣者 2.熱食愛好者 3.巴瑞特氏食道 4.代謝症候群	上消化道內視鏡	1.直接觀察病灶 2.可切片 3.可切除腫瘤性病灶	1.具侵入性 2.成本較高 3.受操作者經驗多寡影響	1.可結合內視鏡強化對比影像，如使用窄頻影像及染色對比，來加強對於早期癌症的偵測率
		上消化道攝影	1.較不具身體侵入性 2.成本不高	1.具輻射線 2.無法施行切片並送病理化驗 3.不容易找到小型腫瘤	2.可配合無痛麻醉減少檢查時之不適
胰臟癌 60 至 70 歲	1.家族病史 2.慢性胰臟炎 3.代謝症候群	腹部超音波	1.快速、方便、安全 2.無輻射線	1.受操作者經驗多寡影響 2.肥胖、腸氣過多會影響觀察	多配合血中 CA19-9 濃度進行篩檢
		腹部核磁共振掃描	1.準確度較高 2.無輻射線	1.價格昂貴 2.顯影劑可能過敏、影響腎功能	
		腹部電腦斷層掃描	1.方便快捷	1. 具輻射線	

## 依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目

2019.08 製表

			2.敏感度高	2. 顯影劑可能過敏、 影響腎功能 3.價格較高	
乳癌 40 至 64 歲	1.家族病史 2.賀爾蒙製劑使用者 3.單側乳癌病史	乳房超音波	1.對於緻密乳房偵 測率較高 2.無輻射線	1.受操作者經驗多寡 影響	較適合年輕女性
	4.卵巢癌或子宮內膜 癌患者	乳房 X 光攝影	1.影像品質可標準 化 2.可偵測到早期無 法觸摸到的鈣化點	1.具輻射線	可建議搭配乳房斷層 檢查或乳房磁振掃描

註：此為一般通則性之建議自費篩檢項目，仍需依據個人病史及不同情況而調整。

# 依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目

2019.08 製表

粥狀動脈硬化 心血管疾病：	檢查工具	優點	缺點	建議篩健檢對象	備註
如中風(頸動脈狹窄)、心肌梗塞(心絞痛、冠狀動脈疾病)、周邊動脈硬化 好發年紀 男性≥45歲、 女性≥55歲	頸動脈超音波	1.無輻射疑慮 2.相對於腦核磁共振掃描較為方便快捷、價格較低廉	1.敏感度低 2.僅能推估供應腦部血流是否足夠	高風險族群：男性 ≥45歲、女性≥55歲 1.糖尿病 2.抽菸 3.高血脂 4.高血壓病史者 5.有猝死家族史。  建議亦需要注意心血管疾病的族群： 需久坐且沒有運動習慣者、新陳代謝症候群、肥胖、喜歡極限運動或特殊職業者(如機師)。	透過增加心臟負擔評估心臟是否有心肌缺氧的情形
	腦部核磁共振掃描	1.準確度較高 2.無輻射線	1.價格昂貴 2.主要評估腦血管大血管是否有阻塞，或血管瘤。		
	運動心電圖	1.間接評估冠狀動脈是否有嚴重狹窄。 2.無輻射暴露考量 3.方便快捷、價格較低廉	1.須能配合快走或小跑步者 2.需由心臟科醫師評估方可執行		
	心肌灌注檢查	1.間接評估冠狀動脈是否有嚴重狹窄。	1.具輻射線		
	冠狀動脈鈣化指數	1.評估冠狀動脈鈣化斑塊嚴重程度	1.具輻射線 2.無法直接評估冠狀動脈狹窄程度		1.透過增加心臟負擔評估心臟是否有心肌缺氧的情形 2.可評估先前心肌梗塞範圍 推估血管鈣化程度

## 依據癌症種類或心血管疾病建議自費篩檢項目

2019.08 製表

		2.相對冠狀動脈血管攝影，較為方便快捷、價格較低廉	度。		
	冠狀動脈血管攝影	1.可直接評估冠狀動脈狹窄程度。	1.具輻射線 2.顯影劑可能過敏、影響腎功能 3.價格高		準確偵測心臟冠狀動脈阻塞程度

註：此為一般通則性之建議自費篩檢項目，仍需依據個人病史及不同情況而調整。