

【新竹快訊】骨動人生 從心做起～臺大新竹骨科病房

各個年齡層都可能遇到骨骼健康方面的問題，尤其在目前逐漸高齡化的社會中，民眾更可能因為骨骼關節問題而需要尋求骨科專業協助。本院感受到民眾的需求，堅持以病人為導向的醫療服務，落實骨關節相關完整且一貫化的照護系統，提供骨科病友們最完善且最便利的服務品質。臺大醫院新竹分院骨科自 1987 年正式成為醫院專科，歷經 2011 年 7 月改制為國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院，為了達成「桃竹苗民眾最信賴的醫院、邁向準醫學中心」的醫院願景，秉持著「提供優質醫療、發展教學研究、促進民眾健康」的使命，與「優質醫療、卓越教學、創新研究」的宗旨，一直致力從事骨科相關醫學研究、臨床教學與醫療服務，為竹苗地區唯一骨科專科訓練醫院。

本科特色不論是車禍外傷骨折、脊椎骨折或是老年人的骨質疏鬆骨折都可提供專業的治療，且近年來運動風氣盛行，因此運動傷害的病例也日益增多。本院骨科採用最先進的關節鏡與韌帶重建手術，提供最先進的服務，在品質嚴格要求與先進手術完整設備幫助下，持續提供民眾優質的醫療照護服務。本院除了提供舒適、寬敞的就醫環境外，並具有醫學中心級的醫療水準，引進多種最先進的儀器設備，包含：移動式 X 光機、骨質密度檢測儀、CT、MRI、超音波、軟組織震波與最完整的復健儀器設備，讓治療更具穩定性與完整性！另外由專業的照護團隊提供全方位、完整的手術前後護理及衛教。

目前骨科病房每月收治病人 750 人次，每年手術人次約 2,300 人。病人接受手術前，總是會有許多的疑問，本院於門診時即由主治醫師進行手術前說明，住院時會由麻醉科醫師進行手術前麻醉訪視，護理師提供完整的手術前衛教，手術後於病房提供多元的衛教資源，如骨科手術後的相關指導單張、衛教海報、精美衛教指導手冊、輔具提供、完整的復健運動治療（如：被動式復健機）等，也有專業的復健師、營養科給予術後完整的後續醫療照護，以滿足新竹地區民眾的期望，提供專業、便利與完整治療的骨科照護系統。

69 歲的曾先生，長期因腰背部疼痛，夜不成眠，最後導致不良於行，且食慾變差，身體受不了才至本院就醫，經檢查後，才發現腰椎狹窄，壓迫神經所導致，經手術治療後，在住院期間有醫師、專科護理師、護理師、復健師及營養師關心、照護及指導下，症狀在住院期間有明顯改善，出院返家後門診追蹤，現已可自行行走，甚至能夠一夜好眠到早上，病人及家屬返診不時表達感謝臺大醫院新竹分院團隊給予的照護及關心。



圖 1 堅強的醫療團隊



圖 2 親切的護理師們



圖 3 溫馨的衛教走廊



圖 4 齊全的輔具設備

新竹分院護理部護理師 陳文儀