

常見用藥 Q&A

問題：

我對非類固醇抗發炎止痛藥（non-steroid anti-inflammatory drugs, NSAIDs）過敏，請問該如何選擇止痛藥？

回覆：

非類固醇抗發炎止痛藥造成的不良反應可區分為與免疫相關的過敏反應（allergic reaction）以及非免疫相關的類過敏反應（pseudoallergic reaction），兩者造成的不良反應相似，均有可能出現血管性水腫、蕁麻疹等症狀，但兩者的作用機轉不同。過敏反應通常由單一藥物或結構相似者誘發，使體內免疫系統產生與 IgE 相關的免疫反應，因此在用藥選擇上會盡量避免與該藥結構相似的非類固醇抗發炎止痛藥；類過敏反應則與免疫反應無關，其發生機制與藥品本身的作用機轉相關，且類過敏反應常發生於本身患有氣喘、慢性蕁麻疹或慢性鼻竇炎病史的病人身上，通常不會只對單一非類固醇抗發炎止痛藥產生不良反應，因此在選擇用藥時可使用 Acetaminophen 或具 COX-2 選擇性的第二代非類固醇抗發炎止痛藥（如：Celecoxib 與 Etoricoxib）。

要如何區分兩者，仍須仰賴醫療人員依據個人病史、用藥史、過敏反應的發生時間及症狀，搭配臨床檢驗數據加以診斷，因此建議各位病友記錄過敏史時，盡量完整記錄藥物名稱，避免以統稱代替，例如：「我曾於服用能百鎮錠後產生蕁麻疹」，而非「我曾對非類固醇抗發炎止痛藥過敏」。

若能詳記用藥過敏史，並於看診時主動告知，以列入藥物評估，定能減少再次發生藥物不良反應的機會。

藥劑部藥師 黃宣甄

NTUHF