

【新竹快訊】「健康心守護，用《新竹》起」臺大新竹心臟加護病房

世界衛生組織 (World Health Organization) 指出心血管疾病是全球死亡的頭號殺手，每年都造成全球約 1,710 萬人死亡，占全球總死亡人數 31%，其中 740 萬人死於心臟病，670 萬人死於中風，估計到 2030 年造成的全球死亡人數，將攀升至每年 2,300 萬人。根據我國衛生福利部民國 106 年死因統計，心臟病是國人第二號殺手，共奪走 20,644 條寶貴的性命，平均每 26 分鐘就有 1 人死於心臟病，心臟病的死亡率 (每 10 萬人口) 更從 56.7 人攀升至 87.6 人，急性心肌梗塞的發病更有年輕化趨勢，若是再加上腦中風、高血壓、糖尿病及腎臟病等血管相關死因，每年血管性相關疾病更造成 53,697 人死亡。

臺大新竹分院為區域教學醫院，104 年通過衛生福利部緊急醫療處理能力「重度級急救責任醫院」之評定，為新竹市急性冠心病急救責任醫院，是竹苗地區唯一全天候有齊全的心臟血管內、外科醫療團隊、導管、開心手術團隊值班的重度級急救責任醫院，無論是本地院際之間的葉克膜急救轉運、急性 A 型主動脈剝離緊急手術、急性冠心症治療、周邊血管介入手術等，都有優良的口碑與成果。透過與臺北總院之間密切的聯繫提升本地醫療水準，院方更為服務竹苗地區民眾，將心臟加護病房整修由 4 床擴大為 18 床，為心臟內、外科及神經內科病人提供重症病人在整合性之環境中進行醫療處置，不但優化服務品質和治療時效性，也具有完善及延續性的照護，讓竹苗地區民眾就醫能夠有更強大而齊全「在地化」的選擇，不再需要離鄉背

井去異地就醫。

本院心臟加護病房收治病人平均達 460 人次/月，其中以心臟血管及心臟重大手術病人占 70%，自民國 96 年起，心臟內、外科團隊攜手合作於新竹開展心臟手術：創造竹苗地區不停跳冠狀動脈繞道手術的歷史，也創造兩年之間，連續 100 多個開心手術 0 死亡率的紀錄，成功執行竹苗區首例「葉克膜體外維生系統輔助之心肺復甦術」(ECPR)，病患甦醒之後順利接受冠狀動脈繞道手術，健康的步行出院。在區域醫院的條件之下，團隊學習如何在醫學中心之外，使用有限資源，維持心臟病人安全與照護品質，不斷努力精進，在短短 7 年時間中已經執行逾 1000 例開心手術，持續提升照護品質。

「心臟加護病房」是心臟內科與心臟外科的融合，共同為病患找出最佳的處置方式，舉例來說，心律不整或心衰竭的病患到醫院來，可能到心臟內科或心臟外科求診，但病患在什麼狀況下要做支架或是冠狀動脈繞道手術，病人、家屬都可能有治療決策上的疑慮，這時候就需要共同討論，找出最佳的方案。當找出最佳方案後，讓病患在一間醫院、一次就可以處理完所有的問題，病患是最大的受惠者；回首過去，展望未來！以病人為中心的創新服務，是本院醫療照護不斷前進的動力。因此，建立在安全的基石上，我們開展全方位心臟血管照護，持續治療更複雜的心臟血管疾病，照顧本地的居民，期能成為醫療品質改善的先驅，持續為心臟血管病人的守護健康的目標前進！



圖 1 開心 1000 例成果發表



開心手術里程碑

<p>2011.12 重設兒童心導管檢查</p> <p>2012.01 千克巴掌仙子成功完成床邊 「開放性動脈導管結紮」手術</p> <p>小兒心臟</p>	<p>2014.02(改制2年半) 開心小里程碑-300例 冠狀動脈繞道手術 心臟瓣膜置換術 心臟瓣膜修補手術 主動脈手術</p> <p>開心300例</p>	<p>2018.10 開心重大里程碑 服務鄉親♥健康</p> <p>開心1000例</p>
---	--	--

 2011	 2012	 2013	 2014	 2016	 2018	 2019~
---	---	---	---	--	---	--

<p>首例開心</p> <p>2011.7.01改制 2011.7.12首例開心</p>	<p>竹苗ECMO</p> <p>2013.11起擔任竹苗 區葉克襄(ECMO)體 外維生系統輸送醫院， 整體存活率達65%， 與台大總院相當。</p>	<p>兩地接力</p> <p>2015.12使用心室輔助 器(VAD)協助心肌梗塞 病人等待換心。 2016.07在總院成功完 成心臟移植。</p>	<p>開心續航</p> <p>複合式開心手術 微創心臟手術</p>
---	---	---	--

圖 2 開心手術里程碑

新竹分院護理部護理長 鄭惠如

NTUHF