

【雲林快訊】「主動出擊 清淨保養」智慧遠距傷口照護 再深的壓傷傷口，我們也要用愛填平

臺大醫院雲林分院為照顧就醫困難之慢性傷口病患，在衛生福利部支持下，主動出擊走入長照機構，結合「遠距醫療」法規鬆綁與「智慧分析」的科技工具，提供傷口「清淨保養」治療服務，打造病患、醫療、長照三贏局面。執行半年，成果豐碩，長期照護中心及病人家屬獲益匪淺，向衛生福利部及臺大醫院雲林分院「智慧遠距傷口照護」團隊表示感謝。

臺大醫院雲林分院黃瑞仁院長表示，本院傷口照護中心於民國 102 年 7 月成立，專門處理慢性困難傷口。中心醫師醫術精湛、設備齊全、即時處理之優點，深受患者好評。但在雲林，仍有許多困難就醫病患，來趟醫院有如上山下海，真的好難！為了幫助這些機構的慢性困難傷口病患，本院「傷口照護中心」與「遠距醫療中心」，共同提出了結合定期訪視、智慧分析與遠距醫療的構想，並獲得衛生福利部「106 年度建置智慧醫療照護模式計畫」的支持，才有今日豐碩成果，在此，特向衛生福利部表示謝意。由於慢性困難傷口通常無法在短時間復原，各種先進敷料對家屬也會是筆可觀支出，因此也同時要感謝五家捐贈敷料的廠商的愛心。

衛生福利部醫事司石崇良司長表示，因應臺灣高齡社會來臨，在宅醫療需求增加，拜近年來資訊科技進步，為改善國內山地、離島及長期照顧服務機構病人之就醫可近性，強化急性住院病人出院後返家之追蹤照護及在宅醫療之照護品質，衛生福利部於 107 年 5 月通過通訊診察治療辦法。欲執行通訊診療之醫療機構，擬具通訊診

療實施計畫後，經直轄市、縣（市）主管機關核准後即可實施。石司長很高興這個結合愛心與科技，又充分利用法規更新美意的計畫，能夠如此順利推展，真正嘉惠就醫困難的民眾。

雲林分院副院長兼「遠距醫療中心」主任馬惠明表示，為執行「智慧遠距傷口照護」，本院邀請在地 10 家長照機構舉辦「建置智慧醫療照護」說明會，並舉辦「創新長照傷口研習會&實作工作坊」，教育皮膚照顧新觀念，提升機構的傷口照護。接著由整形外科醫師訓練二名傷口照護師，每週攜帶清創器械及「智慧傷口分析」儀器到長期照護中心進行傷口評估與照護。當有需要時，立即透過遠距通訊，傳輸傷口影像給整形外科醫師，即時雙向溝通，給予醫療指導。智慧傷口分析是外掛特殊 3D 鏡頭的平板電腦，可以自動計算傷口長度、寬度、深度、面積、體積、組織型態比例等，並且畫出趨勢圖，是傷口照護與追蹤的得利小幫手。

整形外科與「傷口照護中心」主任張惠琇醫師表示，傷口照護的重點是要做到「清、淨、保、養」，而且要頻繁地執行，最好每週一次。「清」：清除傷口壞死組織；「淨」：將傷口及周圍清洗乾淨；「保」：使用減壓設備如氣墊床、氣墊座來保護傷口，對於脆弱皮膚用敷料保護，預防新傷口的產生；「養」：使用適當敷料維持傷口床內濕外乾的環境，促進肉芽組織生成。案例陳老太太是 94 歲老奶奶，107 年 4 月底來到傷口中心治療。傷口面積約為手掌大小的 4 級壓力性傷害，全層組織壞死。在傷口中心進行 3 次清創後，5 月 23 日進入智慧遠距傷口照護模式，改由兩位傷口照護師每週到機構執行「清淨保養」傷口照護，不再需要舟車勞頓到醫院就醫，截至 9 月底傷口面積縮小了 96%，只剩五元硬幣般大。傷口復原這麼快速，家屬非

常感謝。有了這個「智慧遠距傷口照護」計畫，我們可以「主動出擊」，帶給病人每週一次「清淨保養」的傷口照護，就醫再也不困難！

從 5 月底開始，本計畫陸續收治 38 名病患，共 75 個傷口，來自 7 家長照機構，分別位於林內、古坑、斗南及斗六，傷口師每週訪視一次，進行「清淨保養」傷口照護，其中有 27 個傷口已完全癒合！

黃瑞仁院長說，臺大醫院雲林分院一向秉持照顧偏鄉與弱勢病患的社會責任，「智慧遠距傷口照護團隊」更充分體現了「主動出擊、清淨保養、尖端科技、細微關心」的宗旨。團隊的成員們開心地表示，計畫的順利進展，讓大家更有動力和信心，因為「再深的壓傷傷口，我們也要用愛填平」。





智慧遠距傷口照護記者會

雲林分院秘書室