

常見用藥 Q&A

問題： 使用免疫抑制劑時，是否有哪些保健食品或中草藥應避免服用？

回覆： 免疫抑制劑的作用機制一般是透過弱化人體的免疫反應，以避免器官移植後的排斥現象，或是做為治療部分自體免疫疾病的用藥。若給予的藥物劑量過低，則療效差；劑量過高又可能使得免疫系統被過度抑制，增加感染風險。因此維持藥品適當的血中濃度是使用免疫抑制劑時重要的考量因素。

常見的免疫抑制劑如 Cyclosporine、Tacrolimus，會影響其血中濃度的保健食品或中草藥，包含金絲桃草（St. John's Wort，又名聖約翰草、冠葉連翹）會增強這類免疫抑制劑的代謝，使其血中濃度下降，效果明顯，故需特別避免使用[1]。黃連則因其所含的成分小蘗鹼，反而會阻斷 Cyclosporine、Tacrolimus 的代謝，讓血中濃度上升[2]。紫錐花[3]由於具有免疫調節之功效，亦可能減低這類免疫抑制劑的作用效果。此外，Cyclosporine、Tacrolimus 也會影響某些保健食品的效果，例如與紅麴併用將增加紅麴產生肌肉疼痛副作用的機率，嚴重者甚至可能導致橫紋肌溶解症的發生[2]。

上述為目前較為確知的品項，但由於易與抗排斥藥物發生交互作用的食物或藥品眾多，建議於就醫時主動告知正在使用的保健食品或中草

藥。使用新品項前，亦應先與藥師或醫師諮詢，方能確保用藥安全。

中草藥或保健食品對免疫抑制劑的影響

中草藥或保健食品	對 Cyclosporine、Tacrolimus 的影響	建議
金絲桃草	血中濃度下降→藥效不佳，仍產生排斥現象	尤其避免使用
黃連	血中濃度上升→免疫系統過度抑制，較易受感染	不宜使用
紫錐花	免疫調節功能→降低 Cyclosporine、Tacrolimus 藥效	使用前宜先諮詢醫師
紅麴	增加紅麴產生副作用的機率	不宜使用

參考資料

1. McEvoy GK, Snow EK (eds), AHFS Drug Information. [online] London: Pharmaceutical Press
<<http://www.medicinescomplete.com/>> (accessed on 03/03/2019).
2. Tatro DS, ed. Drug Interaction Facts. St. Louis, MO: Facts and Comparisons; 2014: 599, 1678.
3. Klasco RK (Ed): DRUGDEX® System (electronic version). Thomson Micromedex, Greenwood Village, Colorado, USA.

Available at: <http://www.thomsonhc.com> (cited:03/03/2019).

藥劑部藥師 陳柏瑜