

【金山快訊】金字招牌的輔具中心

有個謎語問，什麼動物出生四隻腳，長大兩隻腳，老了三隻腳？我想很多人都知道這個答案，就是「人」；那老了的第三隻腳，不是長出來的，指的就是拐杖，而拐杖，是我們年老的時候最常使用的輔具之一。

然而，什麼是輔具？顧名思義，就是輔助的工具，英文直稱 **assistive device**，是指經過設計或改造的工具、設備或產品，可以幫助人們在日常生活、工作、就學、就醫方面更加獨立、方便、安全的工具，同時也能幫助照顧者更輕鬆安全地照顧個案的工具，並提升照顧者與被照顧者的生活品質。

誰需要輔具？

許多人或照顧者常常不知道有輔具可用，或者選到不適合的輔具，造成個案本身的危險、二度傷害或照顧者自己本身的風險。輔具評估與選擇是一項專門的學問，絕對不是像上街買菜一樣點選自己喜歡的就好，如何選到合適的輔具需要專業人員的評估，才能讓輔具真正幫助到我們的生活。本院現有 6 名物理治療師，其中有 2 名甲類輔具評估人員，可以提供各項輔具諮詢與專業評估，根據您的情況幫您找到最合宜的輔具，並可協助教導各項輔具正確使用方法。

輔具購買政府有補助是嗎？

如果您是領用身心障礙手冊或 65 歲以上老人，依據各縣市政府「身心障礙者輔具費用補助辦法」及「長期照顧給付及支付基準」，針對您是一般戶、中低收入戶、低收入戶，給予不同項目不同程度的補助，如果您對這方面資訊需要深入了解，歡迎

在上班時間至本院輔具中心找物理治療師諮詢。

二手輔具服務

如果您只是短暫使用或者有經濟上的考量，本院設有新北市輔具中心金山分站，提供多項二手輔具給需要的民眾，包括各式拐杖（單拐、腋下拐、四腳拐）、助行器、輪椅、特製輪椅、便盆椅、洗頭盆、氣墊床、抽痰機、製氧機（此項需醫師診斷證明書）等。只要您是新北市民，如有輔具需求，經本院物理治療師評估後，就可以免費提供您合宜的輔具，但因需求人數眾多，本院會優先提供給低收入戶或中低收入戶使用，如果您是有急需或經濟許可者，建議採自購或申請政府補助為佳。此外，如果您家中有用不到的輔具，也歡迎您捐給我們，我們會在清理、消毒、維修之後，再提供給需要的民眾，把這份愛延續下去。

適合的輔具會讓您的生活加分，也可以讓照顧者更輕鬆，選擇適合的輔具要靠專業物理治療師協助，歡迎民眾如有需要可在上班時間到本院輔具中心諮詢。

金山分院輔具中心

地點：1 樓物理治療室

服務時間：星期一至星期五，上午 8 時-12 時，下午 13 時-17 時。

服務電話：02-24989898 分機 1201



民眾接受輔具諮詢



物理治療師協助調整拐杖高度



物理治療師教導如何正確使用便盆椅

金山分院復健技術組組長 陳燕慧